

# ആരോഗ്യമാർഗ്ഗങ്ങൾ



*Vaidyasastranipunah*  
DR. L. A. RAVI VARMA,  
B. C. M.; D. O. M. S.

OF PUBLICATIONS

**UNIVERSITY OF TRAVANCORE**  
**TRIVANDRUM.**



Travancore University Series No. 7



# ആരോഗ്യമാഴ്ചക്കുറിപ്പ്.

എ. ബി. സി. ഡി. ഓ. എം. എസ്.

വൈദ്യശാസ്ത്രനിപുണ:

ഡോക്ടർ, എൽ. എ. രവിവർമ്മ

M. B; C. M; D. O. M. S.

തിരുവിതാംകൂർ സർവ്വകലാശാല

പ്രസിദ്ധീകരണവകുപ്പ്, തിരുവനന്തപുരം

1118

വില അനു. 12.

## “ജീവമ ഗരഭശൃതം”

രാഗാദിരാഗങ്ങളിലായ് കെട്ടി-  
ത്തന്നിരിക്കുമ്പോൾക്കു മനോഹരമായി  
പെരുത്ത ഭാവങ്ങളുൾക്കൊണ്ടു നാ-  
നപൂർവ്വവൈഭവം തുണചെയ്യപ്പെട്ടു.



## ആമുഖം

മനഃശുദ്ധൻ — എന്നർത്ഥം, **അന്തർമുഖം** എന്നു പറയുന്ന — നാനാമതത്തിലുള്ള തത്വങ്ങളെല്ലാം ഭേദമൊഴിവാക്കി സത്യം തനതുവാനാക്കിത്തീർത്തതുകൊണ്ട് ആർക്കും മൗലിയല്ല. മനഃശുദ്ധൻ തന്റെ കാണുമ്പോഴെല്ലാം മുൻപോടിയുള്ളതുപോലെ, "How do you do", "മേലേ താനോ", "സത്യം തന്നെയോ" ..... എന്നീ വിധത്തിൽ കരുണാപരമായ പരീക്ഷാമർദ്ദത്തിലിരുന്നതുകൊണ്ട് മുൻപാൽ സംഗതിക്കു മരിക്കാതെ തെളിഞ്ഞത്, മനഃശുദ്ധൻ കരുണയോടെ കരുണയാണെന്നും അവന്റെ നൽകുകയും വാങ്ങുകയും ഇതു സാധിക്കത്തക്ക വിധത്തിലല്ല കണ്ടുവരുന്നത്; എന്നല്ല, പലപ്പോഴും അവന്റെ പ്രവൃത്തികൾ ആത്മഹത്യാശയ്ക്കായിട്ട് വിശ്വാസ്യമാക്കിക്കൊണ്ടു ഇരിക്കുന്നു.

സുഖമുപേക്ഷാശയത്തോടു കൂടിയും അനുഭവശയവും മനസ്സു വെച്ചുവെച്ചു ഈ ശരീരം തന്നെ; ഇതു വൈകൃത്തിൽ വൈകൃതത്തിൽമാറുമ്പോൾ അതും, ഭേദമില്ല, സത്യം വേണ്ട, എന്നു ആഗ്രഹം പരമമല്ലെന്ന്, ഈ ആഗ്രഹം നോക്കിക്കൊണ്ടു വെച്ചാൽ പ്രശ്നമില്ലെന്നതും; എന്നിട്ടും ഹൃദയം മറിച്ചാൽ കാണുന്നില്ല. തുടങ്ങുന്ന വരുന്നതിന് പ്രയാസമൊഴി എന്നാൽ കാരണങ്ങൾ മനോമത കാരണം ശരീരവും മനസ്സും സുഖമാക്കിയിട്ടുമാത്രം — ആശാശ്വാസനം തന്നെ — കഴിഞ്ഞുപോകാവുന്നതല്ലെന്ന് വിശ്വസിച്ചാൽ മാത്രമാണ് എന്നുള്ള തീർപ്പിന്റെ കറവുതന്നെ. ഈ തീർപ്പിനെപ്പോലും, അതനുസരിച്ചു തീർപ്പിനതിനുശേഷം വേണ്ടുന്ന ഉപാധത്തിന്റെ, ധനത്തിന്റെ, കറവുതന്നെ മോക്ഷമാത്രമാണെന്നും, ശരീരവും ഉപാധവും എന്തെന്നു ഉണ്ടാക്കിത്തന്നാലും, ധാരാളം മുഴക്കം സത്യം അല്ലാത്തവനല്ലാതെ, ഉപകാരപ്പെടുകയില്ല. തനിനാൽ എല്ലാത്തിലും വലിയ ഭോകകാരനും നല്ല ശിക്ഷാമുഖമായി വരാതികെന്നു എന്നുള്ള മനസ്സാശ്വാസമാണ് അതെന്നും. "മോക്ഷത്തിലേക്കു ധീരം മുഖമേൽ" എന്ന മോക്ഷി ആദ്യം സമുദാനെന്നും എങ്കിലും മുമ്പാകെത്തന്നെ വൈകുന്നതിനായിട്ട്

പഞ്ചധീതരഃ പാദമരേച്ഛ, മനവാനന്തരഃ ശരീരദാ ജ്ഞാതി ദൈവ  
 ഭൂതവർഷത്തിൽ കാതരമരേച്ഛ ദാഹികളാമരി അത്സുവചഃ  
 കാൻ സംഗതിവനതിന്തിനഃ നല്ലവണ്ണം ഇത്ര ഗുണമകാരേ  
 ദശാഗൃഹ്യദൃഷ്ടാങ്. സമരേനാഭ്യസിച്ച് "ശിഖ"മാക്കിനെ.  
 നല്ലകാക്കട്ട, മിത്തകാക്കട്ട, ദാഹൻ അത്ര എളുപ്പമാണമല്ല.  
 മിഥുനമല്ല, നല്ലനകമല്ലെങ്കിൽ, പുകാസമല്ലെങ്കിൽ കാട്ടു  
 നെന്തെന്നെക്കണ്ടാരം ദൈവനോട്ടകീവണ്ണൻ സാധി:വൃക്കമ  
 നല്ലാമേ, നിശ്ശേഷമായി ദാഹൻ സമ്യക്തെന്തെന്നെന്താമ്  
 നവീനമനസ്സാസ്ര (Psychology)സിദ്ധാശ്വ. അറിവികൻറ  
 യും ഉപാധത്തികൻറയും കാവ്യ് ദൈവമരികൻ പരിഹരിക്കാൻ  
 സാധിയല്ലെങ്കാം, സമൃദ്ധി: ദൈവമരിക്കുകയുണ്ടാകാവുന്നതല്ല  
 എന്തെന്നിട്ടുതൽ സമൃദ്ധിമരേഴ്ചിക്കുന്ന വികരത്തിൽ എത്ര  
 മാത്രം അത്ര ഉപാധിവിഷയമാമ്. ഏത സൃഷ്ടമാവു,  
 അഥവാ, സമൃദ്ധി:അതിനും ഉപാധനാശത്തിനും നാശമരേച്ഛ  
 നല്ല ശിഖമരേഴ്ചിപ്പിക്കുകമെന്ന, കളിയിൽമുതൽ അഭ്യസിച്ച  
 നല്ല ശിഖം ഉദാഹരിക്കേക്കാ സാമർത്ഥ്യമാകമാകോണ്ട ശിഖി  
 മരകാമരേഴ്ചിക്കുന്നതിനും, നല്ലശിഖം എളുപ്പത്തിൽ സമ  
 സമ്പാദകമാകത്തവെന്ത മനസ്സിലാക്കിത്തന്നതിനും, ഉപാധ  
 അറവു മുതലായ സമർത്ഥ്യമിത് സമൃദ്ധാതികീദവരാരേ തൽ  
 അപേന്ദിപ്പതി മനോരേച്ഛ വഴികൾ കാണിച്ചുതന്നതിനും  
 ആത്മ"അറിവ്", അറിവും, മനോഭൂപാഠങ്ങൾപോലെതന്നെ  
 സമൃദ്ധസമ്പദത്തിന്റ മേലാമതും ഏതെന്നുതന്നെമല്ല, ഇപ്പോ  
 ണ്ത. തൽപര ആദേശ്യവരമാമി മാത്രമല്ല, ആധിദൈവികാധി  
 ദൈവികധ്യാതികളകിപ്പിൽ മുന്നിയും മനോരേച്ഛ മധ്യ  
 നമുക്കുതന്നെ കാൽക്കുണ്ടം.

ഒരു ആദർശ പരമേശ്വരന്റെ മുമ്പാകെ അഭിപ്രായം പറയാനുള്ളതാണ്; അതിലൂടെയും കൂടുതൽ അർത്ഥകരമായ ഒരു അനുഭവമാകുന്നു. ആത്മാനുഭവത്തിൽ കൃഷ്ണപരമേശ്വരന്റെ ഏകീഭവം കിഴങ്ങും. അനുഭവവിഷയമായും സാക്ഷ്യമായും. കർമ്മങ്ങളും പലതരത്തിലുള്ളതുമായും കർമ്മങ്ങളും ആത്മാനുഭവം കിട്ടാത്തതല്ലെന്നുള്ള തത്വം താൻ അറിയാൻ അനുഭവം ഗുണമില്ലാത്ത ഒരുതരം അനുഭവമല്ലെന്ന്, തത്വമല്ലെന്ന് മുമ്പേ അറിയാൻ കഴിയുമെന്നുള്ളതാണ് അതിൽ (യജു.) അനുഭവം അനുഭവം



[illegible]

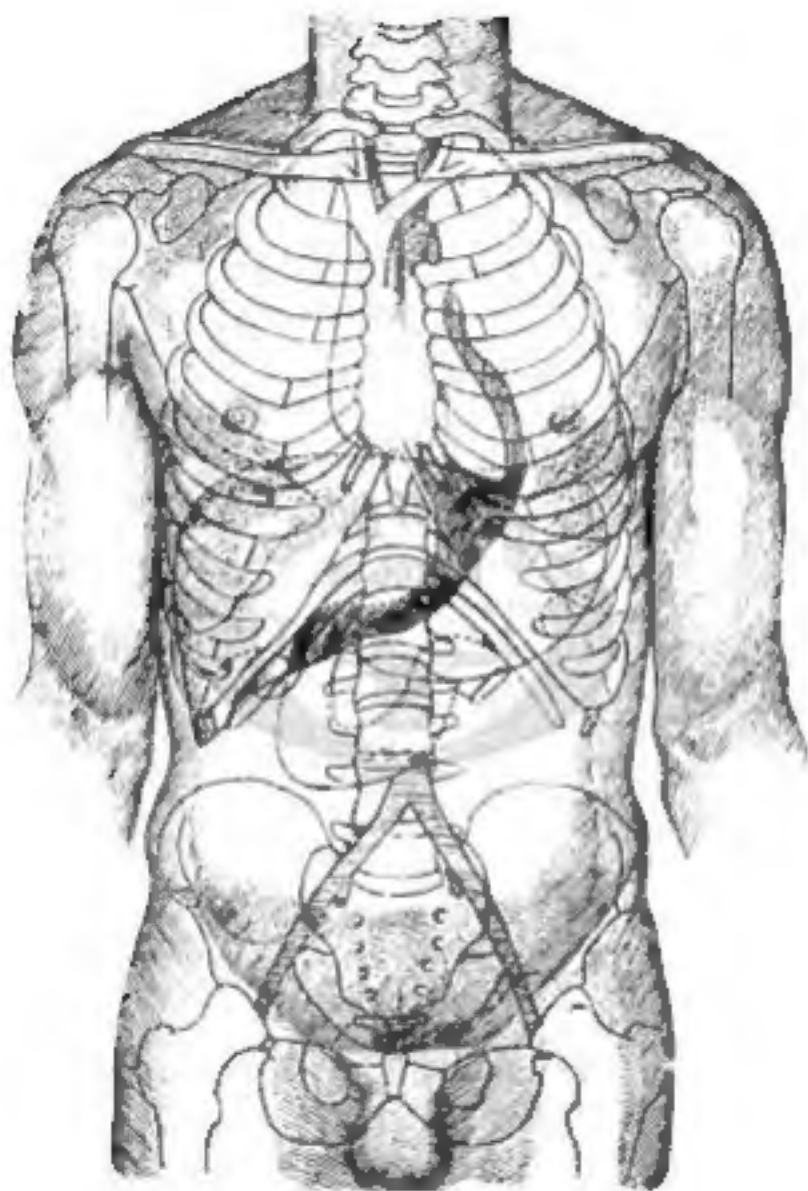
പരമ്പരാഗതമായി (Empirical) രണ്ടാം തരം  
 പ്രസിദ്ധമാകുന്നത്, ശാസ്ത്രീയ (Scientific) പരീക്ഷണപ  
 രീതികൾ ഉപയോഗിച്ച് ആദ്യമായി ചെയ്ത, ഇത് അറിയാ

ജാതിക്കളിൽ അനുഭവസിദ്ധം കണ്ടു, പാലുകഴിച്ചത് ദേഹം നന്നായും ഏതാളും അനുഭവസിദ്ധം; പക്ഷിയെ ഏതെങ്കിലും ഉറപ്പ്, അവ ഏതു പ്രകാരമല്ലാതെ ദേഹം നന്നാക്കുന്നത് ഏതെങ്കിലും അറിവു കണ്ടു; ഇതാൽ ഇവയെക്കുറിച്ചു വ്യക്തം, അനുഭവസിദ്ധവും അനുഭവസിദ്ധവുമായ അറിവുകളെ പ്രയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ വരുത്തേണ്ട പാഠങ്ങളാണ് കണ്ടു. ഈ മൂന്നുവിധമറിവുകളും പഴയവയ്ക്കായിരുന്നു, അനുഭവസിദ്ധമായ അറിവുകൾക്ക് ഇന്നുള്ള ശുദ്ധി ചില കിടപ്പുകളിലൂടെ വന്നു, എന്നാൽ അതുകൊണ്ട് അനുഭവസിദ്ധമായ കണ്ടുപാട് ദേഹം നന്നാക്കുന്നതിനായിട്ടു; പൂർണ്ണ, അനുഭവസിദ്ധം കണ്ടു വന്നതല്ല, എങ്കിലും ആ അനുഭവം വന്നു എന്നുള്ള അനുഭവത്തിൽ അതുകൊണ്ടു, അനുഭവം കണ്ടുകൊണ്ടിട്ടു എന്നു വ്യക്തം കണ്ടുകൊണ്ടു.

ഈ വിധത്തിൽ കണ്ടുവന്നതും കണ്ടുപാടും വന്നു വിധം വരിച്ചു, സത്യത്തിൽ നന്നായുള്ള അനുഭവങ്ങളിലെ അല്ലെങ്കിൽ കണ്ടുകൊണ്ടു വരിച്ചു പിൻപറ്റാതെ, ഇന്നത്തെ നാളെയും കണ്ടുകൊണ്ടു കണ്ടുവന്നു കണ്ടുവന്നു പാലായാതെ ആകാശത്തെ പാലിക്കാനായി കണ്ടുകൊണ്ടു വന്നു. സത്യത്തിൽ നന്നായുള്ള അനുഭവങ്ങളിലെ അല്ലെങ്കിൽ കണ്ടുകൊണ്ടു വരിച്ചു പിൻപറ്റാതെ, ഇന്നത്തെ നാളെയും കണ്ടുകൊണ്ടു കണ്ടുവന്നു കണ്ടുവന്നു പാലായാതെ ആകാശത്തെ പാലിക്കാനായി കണ്ടുകൊണ്ടു വന്നു.









# ആരോഗ്യമാർഗ്ഗങ്ങൾ

അദ്ധ്യായം ൧

## ശരീരം

ആരോഗ്യകാർഷ്വര്യങ്ങൾക്കു്, വായുവേങ്കിലും തെറ്റിപ്പോകുന്നതും ഉപകരിക്കുന്നതുമായ ദുർവിദ്യകളാകുന്നതും ക്ഷിത, ശരീരത്തിനും അതിന്റെ പ്രധാനധർമ്മങ്ങളും പറ്റി സാമാന്യകാർഷ്വര്യകളും വിചിത്രങ്ങളായ മതിയാവു. ഈ അറിവുണ്ടാക്കുന്നതും മാനുഷിക മനസ്സു് മുതലായവ സംബന്ധിച്ച വിചിത്രങ്ങളായതും വൈകാരികതയുള്ളതും അപരവും തുടങ്ങിയവയും നേരിടുന്നവയും പരിചരിക്കുന്നതും പലതും വന്നുപോകുന്നതുമായ പല പലതും ആരോഗ്യത്തിന്നു് കേഴുന്നതും എന്തുവിധം കഴിച്ചുകൂട്ടാം എന്നൊക്കെ കിട്ടാനും സാധിക്കും. അതിനാൽ ശരീരം (anatomy and physiology) സംബന്ധിച്ച പ്രധാനകാർഷ്വര്യങ്ങൾക്കു് പറ്റി ചുരുക്കത്തിൽ വിചിത്ര പരമ്പരകളായിരിക്കുന്നു.

ശരീരം എന്നാൽ എന്തു്? ജീവനുള്ള ബഹുലക്ഷം ജീവാണുക്കൾ ചേർന്ന ഒരു പിണ്ഡവിശേഷം എന്നുപറയാം. ഈ പിണ്ഡത്തിന്റെ അംശങ്ങളായ ജീവാണുക്കളെല്ലാം കോശങ്ങളായി പെട്ടവയല്ല. ഒരു കോശത്തിൽ ആശാരി, മുഴക്കി, കൃഷിക്കാർ എന്നിങ്ങനെ പല തരത്തിലുള്ള അവയവങ്ങളെ സ്വതന്ത്രജീവിതത്തിൽ വേർതിരിക്കുന്ന മറ്റു



[illegible][illegible]

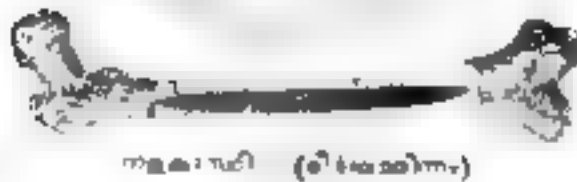
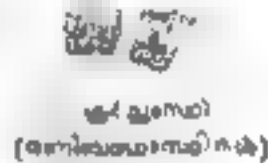




വിപുലമായ പാശ്ചാത്യ ചൈതന്യം അഭിപ്രകീർണ്ണിച്ചു വളരെ ഗണ്യമായൊന്നെങ്കിലും പുറത്തുനിന്നു വന്നിട്ടില്ല.

അന്ധിശാഗം - കൊളം - മനുഷ്യശരീരത്തിൽ പല ഏതെങ്കിലും പെട്ടെന്നായി 206 അസ്ഥികൾ ഉണ്ട്. ഇവയെ അഗ്രൻ പ്രമാണിച്ചു 'കലാശം', 'അല്ലങ്കിൽ' 'ഫലകം', 'ചിരം', 'നൂൽ', 'കൂർച്ച', 'വലം' എന്നിങ്ങനെ അഞ്ചു ഏതെങ്കിലും വിഭാഗം പ്രകൃത

അസ്ഥികൾ



വലം (മനുഷ്യശരീരം)

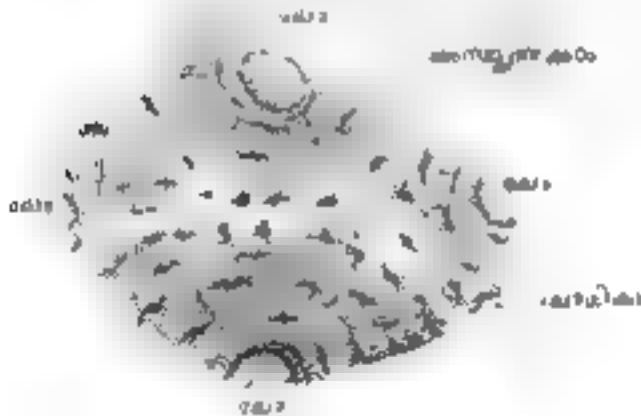




ന്നു്. ആകെക്കൂടെ കകാളം ശരീരത്തിനറ്റവും അങ്ങിമായി ഇരിക്കണം<sup>1</sup>.

അസ്ഥികൾ കഠിനവു ചളിയാ മരക്കമ്പോലോല ന്നിവിധമൊക്കെനടവെട്ടിന് എലി<sup>2</sup>കൂട്ട് കർവ്വിക്കുന്നതെന്ന അങ്ങാൽ പ്രയംസമുള്ളതായതന്നോട്. ശാഖാസ്ഥികളിൽ നീളംകൂടിയവ, കാക്ക കഴുവോലവ ചോർച്ചയായ, നട്ടികൾക്കിടയ്ക്കും, എല്ലാ അസ്ഥികളുംകൊണ്ടു പുറത്തുകാശ നിഞ്ചിഡസംഖ്യാതവും, ഉൾഭാഗം ഉന്നത കയ്യകട കൂട്ടുപോലെ സൂഷിമസംഖ്യാതവുമാണു് നട്ടികാസ്ഥിയിലേ മോർച്ചയായ ഭാഗം സൂഷിമസംഖ്യാതതന്മൂലം പകിടുന്ന ക്രൂപമായി വേണം കരുതുവാൻ. സൂഷിമസംഖ്യാതത്തിലേ സൂഷ്മങ്ങളിലും, നട്ടികാസ്ഥിയിലേ നരട്ടകൾക്കും

അസ്ഥിജീനം (ബൃഹത്തക)



1. അസ്ഥിജീനം നൂറു ഭാഗം ഗ്രീഷ്മ അസ്ഥിജീനം ഗുണം (സു. 1-10 മം)





സന്ധിബന്ധമില്ലാത്തതും കണ്ഠികാസ്ഥി<sup>1</sup> ഭരണമുള്ളതും സന്ധികളെ അവയുടെ പ്രകൃതിയനുസരിച്ചു സ്ഥിരമെന്നും<sup>2</sup> ചേയ്യരുമെന്നും ഭരണമായി വിഭജിക്കാം. ചേയ്യിതന്നെ മറ്റൊരെന്ന ബാല്യചേയ്യരുമെന്നും ചേയ്യരുമെന്നും ഭരണമെന്നും, ആകൃതിയനുസരിച്ചു സന്ധികളെ പലതരത്തിൽ വിഭജിക്കാം. <sup>3</sup>അവർത്ൽ പ്രധാനം തലമുറാടിന്റെ അസ്ഥികൾക്കിടയിൽ, പല്ലം പഴുതുംചെട്ടുമുള്ളതും വിധം, ചേയ്യാർക്കു കുന്നിനും സ്ഥിരമാക്കിയിൽചെട്ടുമായ തുണസേവനവും, (Sutures) കൈ വാക്കുബാധിച്ച് ചെട്ടുപോലെ, താതാൾ ഉദ്ധന്ധമുപത്തിച്ചു ഉദ്ധവസന്ധിയും (Ball and socket joint), കൂർപരാലിപിത്തകട്ടിയുള്ള കോക്കുമാതിയും ഉള്ളതും. ചേയ്യാരുടെ സന്ധികൾക്കകത്തു ഇഴക്കത്തിന്നായി ഏഴുപതിരവിശേഷമാക്കിയിരിക്കാം.<sup>4</sup>

പേരിടയാഗം. — മാംസപേശികളുടെ വർദ്ധനയെ സങ്കേതവനപ്രസരണങ്ങൾ കൊണ്ടാണു ശരീരത്തിന്റെ സകലവിധമായ ചേയ്യുകളും സാധ്യമാണത്ര. മാംസപേശികളെ, നമ്മുടെ ഇല്ലത്തനുസരിച്ചു സങ്കേതവനപ്രസരണങ്ങൾ ചെയ്തന്ന ഇല്ലാധിതങ്ങളെന്നും, ഇതിനു സംധിക്കാത്ത അന്തിച്ചുറയിനങ്ങളെന്നും ഭരണനമായി വിഭജിക്കാം. കൈ, കാൽ മുതലായ ശരീരത്തിന്റെ വർദ്ധനയുള്ള അവയവങ്ങളിലെ പേശികൾ ഇല്ലാധിതങ്ങളായി

#### 1. Hyoid bone

2. ".... ചേയ്യാർക്കു ബന്ധമുള്ള".....(നൃ. മാ. 5)

3. "കൈമാ, ഉദ്ധവ, സാമകീന, പുക, തുണസേവന, വായം - സമുദ്ധ, മണ്ഡലം, - ആവരണം" (നൃ. മാ. 5)

4. "സ്തോമകളുടെ യഥാകാലം ചേയ്യാർക്കു പ്രവർത്തിക്കുന്ന സന്ധി" അതു വർദ്ധന സന്ധിയിൽ ചേയ്യാർക്കു കൈ (നൃ. മാ. 5)



പെട്ടുവരുന്നു'; കടലിന്റെ ഭിത്തിക, ഏതാനും മുതലായ വന്ദിപ്പ ചെലികൾ അനിച്ഛാധീനങ്ങളാണു്.' പെ

പോയിസൺകൊണ്ടു കടന്നു നശിക്കുന്ന വിവരം



സമീപത്തുള്ള കടലിന്റെ അപകടത്തിനിടയിൽ

ശിരസ്സിൽ അടയാൻ സിദ്ധിക്കാത്തതും വണ്ണമുള്ളതും വരുന്ന കയ്യിൽ നടു മടക്കുമ്പോൾ വണ്ണമുള്ള മുതിലായി മുഴുകുന്നതും കണ്ടുവരുന്ന അപകടം ചുരുക്കി നീളംകൊണ്ടു വളർത്തു നില്ക്കുന്ന ചെറിയപ്പോൾ വാണു് (Necropsy) ഇല്ലാത്തപോൾ കൾ വ്യാപനം കണ്ടു് അധികമോ സമീപത്തു് ഇടത്തുകൊണ്ടു് അപകടം തമ്മിൽ ബന്ധിച്ചു കിടക്കുന്ന, അതിനാൽ കൂവ സമീപത്തുകൊണ്ടു്, നീളംകൊണ്ടു്, ഇടത്തുകൊണ്ടു് ചിതറിച്ചു മടങ്ങി നീളംകൊണ്ടു് ചിതറിച്ചുവരുന്ന ചെറിയപ്പോൾ വാണു് അപകടങ്ങളും ചെറുതാണു്. മറ്റു ചെലികൾ അ

1. അതാൽ, സമീപത്തു് ചെലിയെ തടയുന്ന അപകടത്തിനിടയിൽ ചിതറിച്ചു നോക്കുകയും ഇല്ലാത്തതാകുന്നതിനുള്ളതാണു്.

സ്ഥിരമുള്ള ബന്ധിക്കപ്പെടുന്നതു സങ്കോചപ്രസാരണശീലിതില്ലാത്തതും മജ്ജിമേഖല ഇരിക്കുന്നതുമായ കണ്ഡരങ്ങൾ (tendrils) മാർത്താണ്ദവിട്ടാണ്. മധ്യഭാഗികളെ സങ്കോചിപ്പിക്കുന്നതു നാഡ്കളിൽകൂടി പ്രസരിക്കുന്ന വാതവേഗമാകുന്നു. ഇച്ഛാധീനരൂപശക്തികളെ ഇച്ഛാധീനമാ: അപാതവേഗങ്ങളും (effluent impulses), അനച്ഛാധീനരൂപശക്തികളെ അനച്ഛാധീനമായ സമാനവേഗങ്ങളും (autonomous impulses) അഞ്ചു പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്നു.

അ ിച്ഛാധീനരൂപശക്തികളുടെ സങ്കോചപ്രസാരണങ്ങൾകൊണ്ടാണ് ജീവിതത്തിനത്യവശ്യമായ ഏതയോ കൗഠവശക്തികളുടെ ചുവന്നതും സ്വധാക്കുന്നതു്. ഈ രണ്ടു സങ്കോചപ്രസാരണങ്ങൾ ചാലയും താളവർത്തികളാകുന്നു (rhythmic).

കൈരളി മനുഷ്യവംശം : - ഇതു പ്രധാനമുള്ള മയംഗങ്ങളിലൊന്നാകുന്നു. കൈരളി, മൈതലിന്റെ ജന്മഭൂമിയായ പ്ലീഥ മിതമാനവി, കൈരളിയിൽ ചെത്തന്നും സ്വാധീനിക്കുന്ന അംശങ്ങൾ ഏതും, ധർമ്മം, നന്മ, ഇവ മെല്ലാം ഈ മയംഗത്തെ മംഗലങ്ങളാകുന്നു.

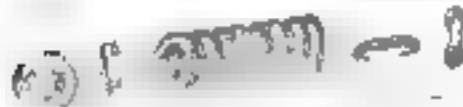
കൈരളി, ഇതു ചുവന്ന നാഡ്കളിൽ പ്രവഹിക്കുന്ന രക്തം, ധ്വജാശ്വർമ്മാർമ്മാ. കൈരളി എന്നതു കൈരളിയിൽ ജന്മമുണ്ടായ മനുഷ്യരു കയന്നതും ഏകദേശം വരണ്മാണെന്ന് നിസ്തരാകൂടിയതുമായ കൈരളം (Blood Serum) എന്ന പ്രവൃദ്ധം, ചുവന്നതും അവർ

1. "സംസ്കാരം കൈരളം കളാലുന്മാൻ തുടങ്ങിയത്" (ശ്ല. ൩൦. 3) ഉപമയെ ചുവന്നതളിർ നിത്യം ആയുരവർമ്മിതം കൈരളം പതുയന്നുണ്ടാക്കി അറിവുണ്ടാകത്തക്ക കണത്തുണ്ടാക്കി.



ഇവയായ ചെറു താമി അണക്കെട്ടും ചേന്ദ്ര ഡിപ്പി മ. ടി വസ്തുക്കളും കൂടിച്ചേർന്ന ഒരു പ്രവൃത്തകനും

കെട്ടിടം ൨൧ അടക്കം (നൂറുവർഷം)



നാമി 14 മീറ്റർ ഉയരം

ടി

ടി

— കെട്ടിടങ്ങൾ

ഇതിലെ ചുവന്ന അണക്കെട്ട് നിർമ്മിച്ചതായ നവ അലക്കുകി വൃത്താകൃതിയിലുള്ള ചെറുതാമി, ച. മറ്റും ഇവ കൂടി അടുക്കി വിലയിൽ ചേർന്നുവെന്ന് കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ അതേയൊരു അണക്കെട്ട് Red Corpuscles വലിപ്പത്തിൽ 1/32000 അളവിലും വ്യാസമുള്ളതും, വെറും കട്ടിയുള്ള കണാൻ സഞ്ചയ്യ അയസ്സിന്റെ ഒരു വികാസവർദ്ധനയായ ഹെമോഗ്ലോബിൻ (Haemoglobin) ഈ അണക്കെട്ടിൽ ഉണ്ടു്, ഇതാണ് അണക്കെട്ടിന്റെ അണക്കെട്ടിന്റെ കാരണം. ഈ അണക്കെട്ട് അണക്കെട്ട് അയസ്സിന്റെ വാഷ്വൽ കെട്ടിടം ചെട്ടിയാണെന്നും അതാണ്.

1. Oxygene - ഇതിന് വിശുദ്ധതയും (വിശുദ്ധത = മൃതത്വം) എന്ന പേരിട്ടതായി നമ്മുടെ മുമ്പെ നൽകിയതും.

ഉത്സർജനം യുവാക്കളെ പ്രദർശിച്ച്. ഈ പ്രദർശനം കൊണ്ടാണ് നാം ശോസംവദി ശ്വാസകോശത്തിലേയ്ക്കുറക്കപ്പെട്ടിരുന്ന വായുവില്പന കേന്ദ്രങ്ങൾക്കുണ്ടാകേണ്ടതായ ശ്വാസോദയ ശരീരത്തിലെ നാനാഭാഗത്തുള്ള ജീവജന്തുക്കൾ കിട്ടുന്നിവെന്നത്. ആതിവായു ക്ഷാമങ്ങൾ ശരീരജീവജന്തുക്കൾക്കു പറ്റത്തക്കതരം ജീവിച്ചുകൊണ്ട് സാധ്യമല്ലെന്നാർമ്മിച്ചാൽ രക്തകുപ്പിണവും കരകുപ്പിണവും ജീവസന്ധാരണത്തിന്നനുയോജ്യമായശുദ്ധമാകുന്നതാകുന്നു.

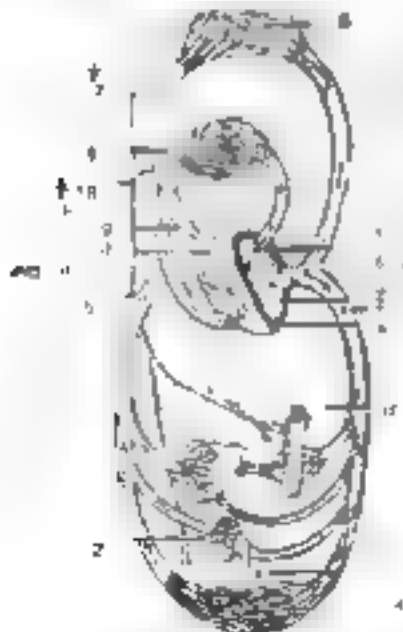
**അവർണ്ണാണുക്കൾ-ചെറുതാണുക്കൾ- (Leucocytes)**  
നിറമെന്നുവില്ലാത്തവയാകുന്നു. ഈ പല വർഗ്ഗത്തിലും പല അതിരായ് ടൂ ഉണ്ട്. സ്വാഭാസമയപ്പറ്റത്താൽ 1,2500 വ്യാസമേത വരവുള്ള ഇവയ്ക്കു ക്ഷീപ്തപരിധി; സദാ രൂപം ഉറപ്പിക്കാത്തതിനാൽ. ഇവയുടെ ധർമ്മം പ്രധാനമായി രക്തത്തെ നശിപ്പിക്കുക എന്ന ഗതികെതിർന്നു അംശമായ അണുക്കൾ ചത്താൽ ആവക ശവങ്ങളെ ഇവ ഭക്ഷിച്ചു നശിപ്പിക്കുന്നു. പുറമേ നിന്നും രോഗാണുക്കൾ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കാനിടവന്നാൽ അവ നശിപ്പിക്കുന്ന വികാരങ്ങൾ പ്രതിവിഷമുണ്ടാക്കി വിടവിയ്ക്കുന്ന നശിപ്പിക്കുകയും രോഗാണുക്കളെത്തന്നെ ഭക്ഷിച്ചുശുദ്ധമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതായത്, ശരീരത്തിൽ പ്രകൃത്യാജനിക്കുന്ന രോഗാണുക്കളെ നശിപ്പിച്ചു ശുദ്ധമാക്കണം സാധിക്കുകയും പുറമേ നിന്നും ബാധിക്കുന്ന സാക്രമികരോഗാണുവിൽ നിന്നും ശല്യങ്ങളിൽ നിന്നും, (from toxins) ശരീരത്തെ രക്ഷിക്കുകയും





ഭവിക്കുന്നത് നിലത്തു നന്നുകാണാം. കൈയ്ക്കിന് ഈ ചുരുവമല്ലാത്തതുകൊണ്ട് കൈയ്ക്കു ഒരു മുറിവു പോലും ഉണ്ടാകുമായിരുന്നു ശരീരത്തിലെ ചേരം മുഴുവനും സൂക്ഷിച്ചുനടക്കുന്നത്.

കൈയ്ക്കിന്റെ പ്രധാനപ്രഭാവമേ അമൃതസാർ വാതരണ്ടം (തപ്പണം) ഉപകരിക്കുന്നതിന് കൈയ്ക്കു സമ്പന്നമാക്കിയതുകൊണ്ടാണെന്നു മനസ്സിലാക്കണം. കൈയ്ക്കു ഇപ്പോൾ സമ്പന്നമാക്കുന്നതിനുള്ള തന്ത്രവിശദമാണെന്നു വ്യക്തം; കൈയ്ക്കു സമ്പന്നമാക്കുന്ന മാർഗ്ഗമാണു കൈയ്ക്കുവെച്ചുകൊടുക്കുക.



- 1 മുതൽ 17 വരെ
- 2 മുതൽ 17 വരെ
- 3 മുതൽ 17 വരെ
- 4 മുതൽ 17 വരെ
- 5 മുതൽ 17 വരെ (അല്ലെങ്കിൽ)
- 6 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 7 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 8 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 9 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 10 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 11 മുതൽ 17 വരെ
- 12 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 13 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 14 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 15 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 16 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)
- 17 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)

18 മുതൽ 17 വരെ (മുതൽ 17 വരെ)

കൈയ്ക്കുവെച്ചുകൊടുക്കുക (സങ്കേതം,



നന്നായിത്തീർന്നു. അതിനാൽ ഈ പ്രശ്നം  
 പരിഹരിക്കാൻ കഴിയാത്തതായി തീർന്നു. അതിനാൽ  
 ഈ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കാൻ കഴിയാത്തതായി തീർന്നു.













ചോദ്യനമ്പരം - ഇന്റീൽ പ്രധാന സാമ്പത്തിക  
 ചോദ്യനമ്പരം അപ്പീൽ ചെയ്ത, സം (ചെയ്ത) ഇതര  
 സ്ഥാനം

www.oup.com/9780195329025

**Figure 1**

714030000 17 2.0

உருபு: ௨௦௦௦

$$(\mathbf{a}_0, \mathbf{a}_1, \mathbf{a}_2, \mathbf{a}_3)$$

१५५५

**සමස්ත ප්‍රතිචාරය:**

എന്നതാണ് അർത്ഥം

၁. စင်စစ်စာပေ  
(စာပေအလှူ)

2017-2018  
 2017-2018

04-000000 04-000000

[illegible]

മി. ഐ. എസ്. സി. ജെ. കോളേജ്

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

60 47077-1 34

DOI: 10.1002/anie.200525000

C





അയ്യോ മുഷണം ചെയ്യപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ വ  
ലത്തിൽ മിനിട്ട് ൩ - ൪ - ൫ അവണമിതം ഗമനം  
മുട്ട ൧൦൦൦ നെക്കുറേ

ഗീപനരോഗം - ഈ രോഗത്തെ ന് വായ, അമനാ  
ളം, അമാശയം, പക്ഷാശയം, വർച്ചാശയം, പായുസ്സു  
ഭാഗങ്ങളിലെ ഗീപനനാളവും, ഗീപനനാളിനന്ത്യാവശ്യ  
മായ ചെറു ചെറു ഉണ്ടാകുന്ന പിത്തഗുന്മികളായ മാലാ  
ഗുന്മികൾ (salivary glands - ഉദാഹരണമാകുന്ന അവ  
യവങ്ങൾ, തളിച്ച് liver കാലിൽ, ആഗനം  
Pancreas എന്നിവയാണ് പ്രധാനപ്പെട്ട അവയവങ്ങൾ.

നീമരം പട്ടം



അന്നനാളം

പുറം കുളിർ

അഗ്നിമാത്ര കാലിൽ

പുറം കുളിർ

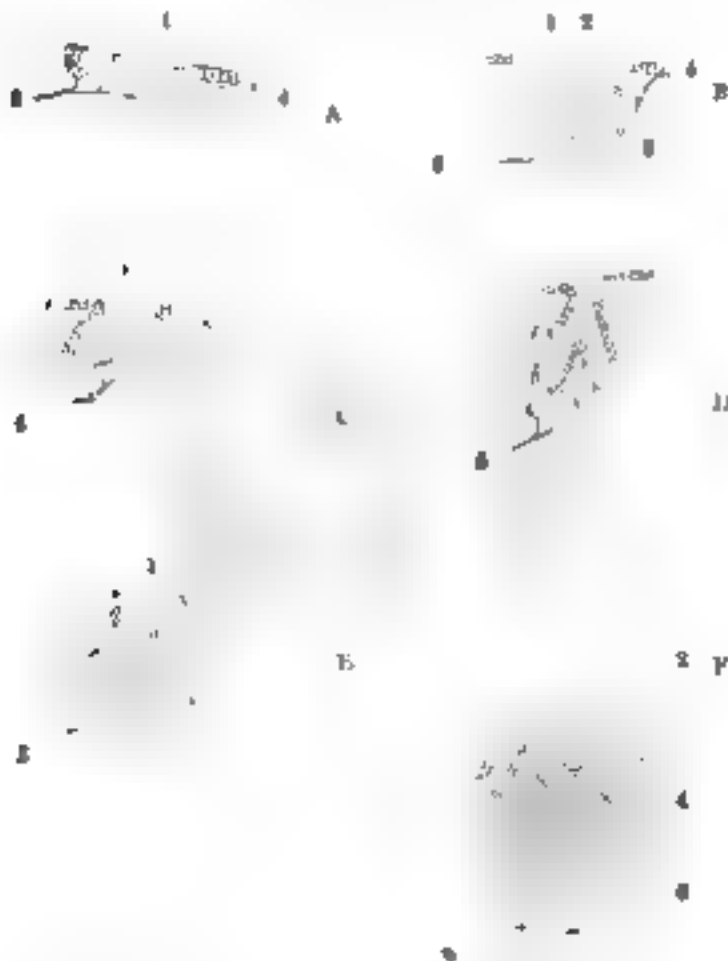
അഗ്നിമാത്ര കാലിൽ  
പുറം കുളിർ വയറ്

വായ, ഗീപനനാളത്തിന്റെ മുഖമാകുന്നു. പല്ലു  
മുക്കുന്നസംഭരണങ്ങളെ ചവിട്ടി (അടച്ചി) ഗീപനനാളം





ഒന്നാം ട്രിഗണമീറ്ററുടെ ഉപയോഗവും പരമേശ്വരൻ  
(-11 നോട്ടം)



- 1 സ്പെഷ്യാലൈസ്
- 2 ഗാർഡ്
- 3 സെക്രട്ടറിയറിയം

- 4 സെക്രട്ടറിയറിയം
- 5 സെക്രട്ടറിയറിയം
- 6 സെക്രട്ടറിയറിയം









ആമരംഗം<sup>1</sup> ഇതു് ക നിത്യധീനരപരിഭകാണു  
 ചിത്രകരപ്രദിപ്രമു കമ സുഷ്ണമാകുന്ന ഇതികരന്ദ അക

ആമരംഗം (സംവിധാനം)



Fig X

- 1 കണ്ഠപിണ്ഡം
- 2 വിഷ്ണുക്കം (വിഷ്ണുക്കം)
- 3 'വിഷ്ണു' 'സ്ത്രോ' (വിഷ്ണുക്കം)
- 4 വിഷ്ണുക്കം
- 5 കണ്ഠപിണ്ഡം
- 6 വിഷ്ണുക്കം വകാശകരൻ പ്രവേശിക്കുന്ന സ്ത്രോക്കം
- 7 കണ്ഠപിണ്ഡം
- 8, 9, 10, 11 ആമരംഗംകളിലെ വിവിധ ഭാഗങ്ങൾ
- 8 കണ്ഠപിണ്ഡം
- 9 കണ്ഠപിണ്ഡം
- 10 കണ്ഠപിണ്ഡം
- 11 കണ്ഠപിണ്ഡം "സ്ത്രോ" എന്ന ആമരംഗത്തിന്റെ ചിന്നിപ്പതി കിടന്നു കണ്ഠപിണ്ഡം

1 Stomach

ഒരു ദിവസത്തോളം കയ്യിൽ ശ്ലോകപിത്തമുണ്ടാക്കുന്ന അമയവസ്തുവിൽ പുറമേ പാലകലിത്തരത്തിൽമുളകു ചിലവുവെച്ചു ഉണ്ടാക്കുന്ന അനവധി സുരേഷ്കഗ്രന്ഥികളു മുണ്ടു്. ഈ കല സൂത്ര വലികളാടുകൂടി നീളത്തിൽ മുളക്കിട്ടുള്ളതു കഴിക്കുന്നു. ആമപിത്തഗ്രന്ഥികളിൽ നിന്നു ഉത്പാദന ആമരസം ഉണ്ടാകുന്നു. ചില രസാ കണ്ഡകൾ വഴി ആമാശയത്തിൽ പന്ത വീഴു് വായ ത്തിൽ നിന്നും അല്പമേറും കഴിഞ്ഞു് ആമാശയത്തിൽ ഏത്തിയപ്പോൾ അന്നത്തെ ചീനയും മറ്റുമിടുന്നു. ആമരസം ശോമഹൃദികം (Hydrochloric acid) എന്ന അമ്ലവർഷം ഉണ്ടാകുന്നു. ഈ അന്നസംശ്ലേഷണയന്ത്രണമായതാ പാത്രമേ ആമരസം മുളക്കുന്നിടം, ആമാഗ്നം, (Pepsin) പ്രകാരം അവർ ശേഷിക്കുന്നു. ഇതു കൂടാതെ ചില സാധനപ്പുറത്തിലുള്ള സൂരത (Protein) പർവ്വതരണ പ്രോട്ടൈനാടുകൂടിയ ചെറുകൾ (Rennin) എന്ന അഗ്നി കൂട ആമരസത്തിലുണ്ടു്.

വായയ ലേ ഉതിരിൽ അപ്പം കലക്കുന്നതുകൊണ്ടു നന്നു കലർന്നു ചെളപ്പോൾ കിട്ടാൻ ഉപദേശം വാട്ടു കലപലം സാധനം ഏതും കലക്കുന്നതല്ല. ഇങ്ങനെ വായയിൽ റല്ല അലോചനത്തിനുവേണ്ടി കലക്കുന്നതും ചീട്ടു അന്നം ആമരസംകളിൽ ആമരസ വ്യതി ചെമ്മമ്പം ആമരസം ചെമ്മമ്പത്തോൾ അന്നത്തു കർവ്വ കലക്കൽ നിജ അഗ്നി ഉണ്ടാകുന്നു. ചെമ്മമ്പം അന്നം ചെളിപ്പുറംകലം അതിനെ മയിക്കരി, ക്ഷീരമണ്ഡം (Cassia) മണ്ഡം whey, ആയി വേർതിരിക്കുന്ന ചെമ്മമ്പങ്ങളു ആമാഗ്നി ചെളിപ്പുറം സൂരപോക (Processes etc) ഏകാകിത്തിരിക്കുന്നു.

ആമശയങ്ങളിലും അന്നം നല്കുവാനും ഇക്കാര്യം വേദത്തിൽ ആമശയത്തിന്റെ ഉദ്ദേശം സഹായിക്കുന്നു. ആമശയത്തിന്റെ വലുപ്പം അറിയുവാൻ പക്ഷാശയം (കുറുപ്പാശയം, ചെറുകുടം, Small intestines) ആവശ്യമാണ്. ആമശയവും പക്ഷാശയവും വേരുന്ന സന്ധിയിൽ ഗ്രാമസി (Pylorus) എന്ന പേരുള്ള ഒരു പേശിവശമാണ്. ആമശയത്തിലെ മറ്റൊരു കാര്യം മഴയനാകുന്നതുവരെ ഈ പേശിവിശയം സങ്കുചിപ്പിച്ച്, ആമശയം ചെറുതാക്കുന്നു. അന്നം പക്ഷാശയത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നു, ആമശയം മഴയനാകുന്നവരെ ഈ പേശി വിടുകയും, മറ്റൊരു കാര്യം കഴിവുപോലെ അന്നത്തെ പക്ഷാശയത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതുവരെ, ആമശയത്തിന്റെ ഉദ്ദേശം ആമശയം കഴിഞ്ഞ അന്നത്തെ പക്ഷാശയത്തിലേക്ക് ചെലുത്ത് അവിടെ വെക്കുന്നു.

മനുഷ്യന്റെ ചെറുകുടം ഏകദേശം 20 അടി നീളവും 1 1/2" വ്യാസവും ഉള്ളതും പേശിനിർമ്മിതവുമായ ഒരു കഴലാകുന്നു. ഇതിന്റെ ഉൾഭാഗം പല പല ചിതറകളും കോളറയും ഉണ്ടാകുന്ന കലകളും, ഇതിൽ പുറകെ മയനം കഴിയുന്ന പക്ഷാശയത്തിലേക്ക് അന്നം ശരണമെടുക്കുവാൻ കഴിയുന്നതുവരെ, അന്നം മുകളിലേക്ക് വലിക്കാൻ പറ്റാത്തതും കലകളും കോളറയും പേശിയിൽ നിറയുന്നതുവരെ, ആമശയം ചെറുതാക്കുന്നതുവരെ കഴിഞ്ഞ അന്നം പക്ഷാശയത്തിലേക്ക് മഴയൻമാർ കഴിഞ്ഞു. തന്മൂലം ആമശയം പക്ഷാശയത്തിൽ നിന്നുള്ള ചെറുതാക്കുന്നതിനുള്ള അന്നം വലിയിക്കുന്നതിനും കിട്ടുന്ന പലതരം പദാർത്ഥങ്ങളും കൂടെ മറ്റ് പക്ഷാശയത്തിലെ മറ്റൊരു നിവാരണത്തും. ഇത്തരം ആമശയത്തിൽ വരുന്ന പിഴവുകൾ





சாதுமடுக்குடியிலுள்ள ஆதித்ய சுவாமிநாதர், திரு.

ഭരണ സ്വഭാവം	ആകെ ഉൾപ്പെടുന്ന പട്ടിക			
	വായ്പ ഇടപാടുകൾ	അളവ്	കുടിശ്ശിക	വിവരകേന്ദ്രം
ഗവൺമെന്റ് (അല്ലെങ്കിൽ)	മുഖ്യമായി പങ്കെടുക്കുന്നു	—	ഗവൺമെന്റ് നിർമ്മാണം	പ്രൊജക്ടുകൾ (അല്ലെങ്കിൽ - മേൽ)
കൊര്പ്സസ്	—	ആകെ	കൊര്പ്സസ് നിർമ്മാണം	വിവരകേന്ദ്രം (അല്ലെങ്കിൽ - മേൽ)
കൊര്പ്സസ്	—	—	കൊര്പ്സസ് നിർമ്മാണം	വിവരകേന്ദ്രം (അല്ലെങ്കിൽ - മേൽ)

[illegible]

ഇപ്പോൾ അന്നു കൂടി 1967-68-ൽ ജീവശൈത്യം  
നഷ്ടപ്പെട്ടതുകൊണ്ട് ഉപയോഗ്യമായ തുറന്നുവെച്ചിരിക്കുന്ന  
കുളികൾക്കു വേണ്ടി കർഷകർക്ക് കൈമാറ്റം നിഷേധിക്ക  
പ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ പരിഹാരം എന്തെങ്കിലും തരത്തിൽ  
ഉണ്ടാക്കണം (See fig XI) ഇതു സംബന്ധിച്ചും കർഷകർക്ക്  
നിയമനഷ്ടമാകാതെ പണം കടം കൊടുക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗം  
എന്തെങ്കിലും കണ്ടെത്തണമെന്നും വേണ്ടുന്ന ചെലവുകൾ  
കൊടുക്കണമെന്നും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ പരിഹാരം  
എന്തെങ്കിലും തരത്തിൽ ഉണ്ടാക്കണം (See fig XI) ഇതു  
സംബന്ധിച്ചും കർഷകർക്ക് നിയമനഷ്ടമാകാതെ പണം  
കടം കൊടുക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗം കണ്ടെത്തണമെന്നും  
വേണ്ടുന്ന ചെലവുകൾ കൊടുക്കണമെന്നും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.





അനുരൂപം. ഇതു സ്രഷ്ടിയാണു്, ഉപപ്രായാണു്. (ana-bolism). ജീവനുള്ള ഏതു പിണ്ഡത്തിന്നും ഈ രണ്ടു

3 4



- 1 പൂക്കം
- 2 ശവ്വിതി
- 3 യമൻ
- 4 സിമ
- 5 വസ്ത്ര
- 6 മുതുകാലം  
(മുതുകാലം)

Fig XII (a)



- 3 (a) യമൻശാല
- 4 (a) സിമശാല
- 7, 8 9. മുതുകാലം
- 7, 8 മുതുകാലം
- 8 . . . . .
- 9 . . . . .

Fig XII (b)





തന്റെ മീനകാഴിട്ടുള്ള മുതുകളുടെ വൃക്കാക്കൾ വി  
വേചന ചെയ്ത് വൃക്കാക്കൾക്കുള്ള വൃക്കാക്കൾ  
(pelvis of the kidney) വിവേചനം. ഇവയെ  
നിന്നും ഗർഭ (uterus) വിവേചനം. (blad-  
der) തിരിച്ചു, വേർതിരിച്ചു മുതുകൾ വിവേചനം  
ഇതിൽ വൃക്കാക്കളുടെ മുതുകൾക്കുള്ള മുതുകൾ  
നിന്നും വൃക്കാക്കളുടെ മുതുകൾക്കുള്ള മുതുകൾ  
നിന്നും വൃക്കാക്കളുടെ മുതുകൾക്കുള്ള മുതുകൾ  
(urethra) വിവേചനം. മുതുകൾക്കുള്ള മുതുകൾ

നിന്നും വൃക്കാക്കളുടെ മുതുകൾക്കുള്ള മുതുകൾ  
നിന്നും വൃക്കാക്കളുടെ മുതുകൾക്കുള്ള മുതുകൾ  
നിന്നും വൃക്കാക്കളുടെ മുതുകൾക്കുള്ള മുതുകൾ  
നിന്നും വൃക്കാക്കളുടെ മുതുകൾക്കുള്ള മുതുകൾ (sub

(കുടുംബം)

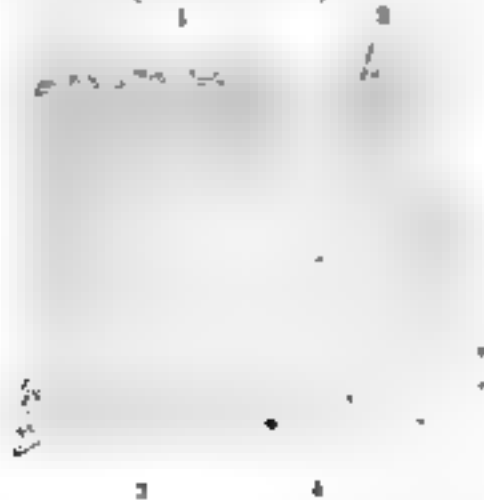


Fig XIII

cutaneous fatty tissue) തന്നെയാണ് മുതുകൾ  
സർവ്വനഗ്രാഹിതം. ഇതിന്റെ മുതുകൾക്കുള്ള മുതുകൾ













നാഥിശ്വരനെയും പ്രാണാഭിഗതികളും (സങ്കേതം)



- |              |  |              |
|--------------|--|--------------|
| A ചർമ്മം     | B കരളം                                       | Fig XIV      |
| C സൂര്യനാഭി  | D സൂര്യനാഭി                                  |              |
| 1 പാൽക്കുരു  | 2 കരളം                                       |              |
| 3 മൂത്രകുരു  | 4 സൂര്യനാഭിയിലെ കുരു                         |              |
| 5 നരചർമ്മം   | 6 മൂത്രകുരു                                  |              |
| 7 ചർമ്മം     | 8 കരളത്തിൽനിന്നും                            |              |
| 9 കരളം       | ചർമ്മത്തിൽനിന്നും കരളം വരുന്ന രീതി (സങ്കേതം) |              |
| 10 കരളം      | കരളത്തിൽനിന്നും കരളം വരുന്ന രീതി (സങ്കേതം)   |              |
| 11 കരളം      | കരളത്തിൽനിന്നും കരളം വരുന്ന രീതി (സങ്കേതം)   |              |
| 12 കരളം      | കരളത്തിൽനിന്നും കരളം വരുന്ന രീതി (സങ്കേതം)   |              |
| 13 കരളം      | കരളത്തിൽനിന്നും കരളം വരുന്ന രീതി (സങ്കേതം)   |              |
| 14 കരളം      | കരളത്തിൽനിന്നും കരളം വരുന്ന രീതി (സങ്കേതം)   |              |
| 15 പ്രാണവായു | 6 മൂത്രകുരു                                  | 17 സൂര്യനാഭി |
| 18 സൂര്യനാഭി | 19 കരളത്തിൽനിന്നും                           |              |



പാതാപാതാപാതാ 10 (സങ്കേതം)



Fig XV.

- 1 കിരണം
- 2 പ്രകാശ (മുഖത്തിൽ)
- 3 ഉദാരം "
- 4 സങ്കേതം "
- 5 അപരം "

- 6 പ്രകാശ (മുഖത്തിൽ)
- 7 ഉദാരം "
- 8 സങ്കേതം "
- 9 അപരം "
- 10 പ്രകാശ "
- 11 - 12 അന്തർവർത്തികാകൃതികൾ (മുഖം, ദിശാ ചിഹ്നം)



[illegible][illegible]









പറയുന്ന പത്തുകൾക്കൊക്കെയും, യന്ത്രത്തിനകത്തു സംഭവിക്കാവുന്ന കേടുകൾക്കൊക്കെയും, പല കാലത്തേ ഉപയോഗിക്കാത്തു ചെലവേറിയ തെരുവുകൾക്കൊക്കെയും പല നൂറ്റാണ്ടുകളും വരാമല്ലോ, ഇതുപോലെയൊരോ ദിക്കിൽനിന്നും വരാം. ശക്തിയേറിയ കോട്ടകൾക്കും മറ്റും "ആഗോളകോശം, സ്ഥാപിക്കാശം, ചെങ്കോലകൊണ്ടുള്ള സമ്പന്നത" എന്നൊന്നുപോലും പറയാൻ കഴിയാത്ത ഒരു വലിയ യന്ത്രത്തിന്റെ അകത്തേ നിന്നു ചെറുപുറത്തു നിന്നുവരുന്ന കേടുകൾക്കു സാധാരണയായി പലതായി വന്നിരിക്കുന്നു. ശക്തിയേറിയ യന്ത്രത്തിന്റെ ഇതുപോലെയൊരോ ദിക്കിലും ഈ ദൈവദൂതന്റെ വലിയ പുറത്തു നിന്നും, യന്ത്രത്തിന്റെ അകത്തുനിന്നും ആഗോളകോശം കേടുകൾക്കു പലതായി വന്നിരിക്കുന്നു. അതേ അകത്തുനിന്നും പുറത്തുനിന്നും പലതായി വന്നിരിക്കുന്നു, കഴിഞ്ഞുപോകുന്നു.

## അദ്ധ്യായം ൨

### തന്ത്രമൊഴി.

പ്രപഞ്ചമിപ്പാകത കോട്ടാവാടകയ്ക്കുവിനകാ കല്ലു  
കിടയാ ഇപ്പാകത തീവണ്ടിയുമാടകയ്ക്കു. ഏതു തന്ത്രവും  
പ്രപഞ്ചമിപ്പാകതയിൽ ചല്ലത്തു ചിലതുമെരിപ്പു പ്രപഞ്ചവും  
തന്ത്രമെല്ലാം ഉപജയിസംഭവനം ഉണ്ടാവണം; ശരിക്കു  
കുന്ന തന്ത്രത്തിന്നു ഇതു കൂടിയെങ്കിൽ ആഹാരം, പ്രയാ  
നമാരിട്ട് ഈ സ്ഥാനമാക്കു വരുന്നതും.

പ്രപഞ്ചമിപ്പാകത തന്ത്രം വെള്ളമാ ചല്ലത്തു  
തന്ത്രത്തിൽ പ്രപഞ്ചത്തെക്കുറുന്നതും തന്ത്രത്തിന്നു കേട  
വരും; പ്രപഞ്ചം ഇന്നു കറഞ്ഞു അതിനാൽ കൂടുതൽ  
വെണ്ടിവരുന്നതും കേടല്ല, കാര്യമെന്ന തന്ത്രത്തിന്നു  
കേടുംവരുന്നതും. ആഹാരസാധനങ്ങളാകട്ടെ കോമിന്ദു  
ക്കൾ ശരിക്കിൽ പ്രപഞ്ചം കോശങ്ങൾ വരും; ആഹാര  
കേടും ഇന്നു കറഞ്ഞുവരുന്നതും വെള്ളം വെള്ളമെന്ന  
കേടല്ല, കാര്യമെന്ന സ്ഥാനമാക്കി ചല്ല കേടും  
വരുന്നതും പ്രപഞ്ചം. അതിനാൽ ആഹാരപ്രപഞ്ചം  
ഉണ്ടു ഇന്നുവരും, മാത്രം, അവയെക്കേടാക്കു വരുന്ന  
മാലിന്യസ്വഭാവം, അതിനെ കേടാക്കു ഉപായം എ  
ന്നിവയെല്ലാം അറിഞ്ഞാൽ ആഹാരം പ്രപഞ്ചം  
വെള്ളമാകും.

ആഹാരം പ്രപഞ്ചത്തിൽ, ആഹാരം ഉപജയി  
ക്കുന്നതും എന്നു സമീപിച്ചാൽ. എന്നാൽ  
ആഹാരപ്രപഞ്ചത്തിന്നു വെള്ളംവെള്ളത്തിൽ കേട  
പ്രപഞ്ചപ്രകൃതികൾ തടയുന്നതും. ശരിക്കുവെള്ളം  
വെള്ളം ഉണ്ടും, ശരിക്കുവെള്ളം ജീവനാകും വിപ്പു

പമാളുതറവാതി ചേൻ തടിക്കുന്നതിൻറെ ഹമകായി  
 ടാണ കിട്ടുന്നതു്; അഥവാ ശരിക്കേന്തിൻറെ അപചയ  
 ഗർഭഫലമെന്ന ഉൾക്കൊള്ളാം. ഇതു വശസ്തുപം. ഇങ്ങ  
 നെ അന്തർദ്വികം തിരഞ്ഞഫലമായ നശിക്കുന്ന ശരീ  
 രാംശം മുൻകാലത്തു നാശിക്കേണ്ടത എന്തൊക്കെത്തൊ  
 ചേൻതോത വതാണു്, നാശംപ്രതിയുജ്ജിതം നഷ്ടത്തെ  
 പരിഹരിക്കുന്നതു്, ആഹാരാംശങ്ങളിൽ നഷ്ടം, നഷ്ടമോ  
 ഭാഗത്തൊന്നിത്തം സത്യാം വൃദ്ധാണു് ഇതു ശരിക്കേന്തിൻറെ  
 ഉപചയധർമ്മം. നാം പ്രത്യേകനായ കാണുന്ന ശരീര  
 ത്തിൻറെ സ്ഥിതിധർമ്മം പരോക്ഷമായ വശസ്തുപധർമ്മ  
 ത്തിന്റെ ഫലസ്തുപം മാത്രമാകുന്നു. അതുകൊണ്ട്, ദിവ  
 സംപ്രതി നഷ്ടപ്പെടുന്ന ശരീരാംശങ്ങളും ഉപചയധർമ്മം  
 കൂടെ നഷ്ടമാകുന്ന പക്ഷം ശരിക്കോടാകെ അല്ലകാവത്തി  
 നമ്മിപ്പിടാതെയാകും. ശരിക്കേന്തിൻ വളച്ച വൃന്ത  
 തരുന്നതുവരെ, നഷ്ടപ്പെടുന്നതിൽ ഏതൊക്കെ ഉപ  
 ചയം നഷ്ടപ്പെടുന്നു. ചാർച്ചയിൽ നഷ്ടം മുഴുവൻ  
 പരിഹരിക്കുന്നതായ പക്ഷം ഉപചയം നഷ്ടപ്പെട്ടു, അങ്ങി  
 നെ നഷ്ടപരിഹാരം കൂടേണ കറങ്ങുവുന്നതാണു്  
 ഫലമോതി വാർച്ചയായതാൽ മരണം സംഭവിക്കുന്നു.  
 ശയ്യകാലത്തു വാണെത്തൊരു ഏതൊക്കെ സമനിലയിലാ  
 കട്ടെ മരണമെന്ന സംബന്ധ ചിന്തയാലും ആതിഥേയ  
 മിപ്പതുവൽ ഉപചയസ്തുപധർമ്മമായും, അതൃക്കാര്യ  
 മിപ്പതു് അപചയസ്തുപധർമ്മമായും, മധ്യത്തിലെ നാല്പതു  
 വയസ്സു വാണെത്തു നഷ്ടമാകുന്നതിൽ അങ്ങിയാകുന്നു.

1. ആയുർവേദത്തിലെ ഉദ്ധരിച്ചതെല്ലാംകൊണ്ടു വായനക്കുവന്നിടത  
 ക്കാണുന്നതുപ്രകാരമെന്നും, ശിരവീത്തുമ്പൊക്കെത്ത നൃപ്തധർമ്മ  
 ത്തെല്ലാംകൊണ്ടിപ്പിക്കുന്നതെന്നും അർത്ഥമാകുന്നു.





[illegible]

സ്റ്റൈറൈൻ, ധാന്യകം—ഇവയ്ക്കിടയിൽ ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷയിൽ  
 ജനകം അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരു പദമുണ്ട്. ധാന്യകത്തിൽ  
 ജനകം എന്ന പദം അല്ലെങ്കിൽ ജനകം എന്ന പദം  
 (H<sub>2</sub>O എന്ന രൂപത്തിൽ) അല്ലെങ്കിൽ; കൃത്യമായി  
 എഴുതിയിരിക്കുന്നു, (H<sub>2</sub>+O, ഉദാഹരിക്കാൻ എണ്ണാം  
 വ്യത്യസ്തം. അല്ലെങ്കിൽ ജനകം എന്ന പദം  
 പ്രധാനം; കൃത്യമായി തന്നെ ധാന്യകം എന്ന പദം  
 പ്രയോഗം, വേർതിരിച്ചെടുക്കുന്നതായ ഒരു സ്റ്റൈറൈൻ  
 സ്റ്റൈറൈൻ എന്ന പദം അല്ലെങ്കിൽ ജനകം എന്ന പദം  
 പ്രയോഗം. അല്ലെങ്കിൽ ജനകം എന്ന പദം  
 പ്രയോഗം.



ധന്യകളെല്ലാം ചിലകളിൽ, അസരമായി പ്പണമിക്കുന്നു<sup>1</sup>. കറുക്കളും, കരിമ്പും, കടലാസും മറ്റുമായ സിതകളെല്ലാം മേനഹ, മാതി മാർഗ്ഗിക സിരസ് ഉപാധിക്കുന്നതും ഈ സിതകളുമായി<sup>2</sup> മേൽത്തും തട്ടത്തിലെന്നും അവിടെയും തട്ടത്തിന്റെ പ്രഭാവവിശേഷംകൊണ്ട് അല്ലാത്തതും തട്ടസ ത്വര തിട്ടിണമിച്ചു<sup>3</sup> അവിടെത്തന്നെ കടമ കല്പിച്ചതും തട്ട കടന്നതും ഈ പ്രഭാവം സാധിക്കുന്നത് ആഗതത്തിലേ ചില മാഗങ്ങളാണെന്ന ഒരു വിശ്വാസമേതന്നെ സഹായത്തോടെ ഇതര കലാരകാശിനാണെന്നു പറയാം. ഇങ്ങനെ തട്ടത്തിൽ സംഗതമായ അർന്ന അല്ലാത്തതും തട്ടസര, ആചാര്യന്മാരിച്ച കടമ ഉവക്കിൽ കടച്ച ശിരോഭാഷയുടെ കല്പനാദൃശ്യമായി തീരുന്നു. ഇപ്രകാരം ശിരോഭാഷയുടെ ശിരോഭാഷ ഭാരംശം, തട്ടസരഗതമായ ചില സ്തംഭങ്ങളും ധന്യ കളും (ഇംഗാമംഭങ്ങളും അബ്ബാകംഗാമംഭം) തരിച്ചു ഇംഗാമംഭങ്ങളും അപ്പമാലി ചമണങ്ങളും. ഈ മലകൾ ശാസ, ഭാഷ, ദ്രുമാർഗ്ഗം<sup>4</sup> ചാരിയ്ക്കൽ കല്പിച്ചതും മലയുടെ സ്തംഭധാരകൾ വലുതും അടുത്ത അതികൾ അന്നയാണു്, സ്തംഭങ്ങൾ കടമ നല്ലാൻ ധന്യകളിൽ ഉൾക്കൊള്ളാം കടച്ചു മലയ്ക്കും, മുന്നിതന്നാലും, സ്തംഭകൾ ചാനിയ കടക്കം മേൽ നോക്കൽ കടമയ്ക്കു കടച്ചു മലയുടെ ആഗതത്തിനായവശ്യമാകുന്നു. സ്തംഭദൃശ്യം<sup>5</sup> വലുതാകും പലതുകൊണ്ടും ചെല്ലുന്നതെന്നും.

1. വിവരക കല്പം മേനഹയിൽ കടമ കല്പിച്ചതെന്നും.

2. ഉദാഹരണം 3. partial view 4. ഉദാഹരണം 5. In view







പലതാഴികളുണ്ടെങ്കിലും അഞ്ചര അഞ്ചര എണ്ണയെ  
 അത്രയും പ്രധാനമാക്കുകയാണുള്ളത്.

പ്രഥമരസ്യം - ഇതിന്റെ അർത്ഥം മോചനം, തരണമുള്ളത് (പ്രണയകാലം), തരണമെന്നും എന്നു വരു  
 കണ്ടാൽ ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഇത് സൂക്ഷ്മ  
 ഭാവം കറുപ്പ് വളരെ സൂക്ഷ്മമാണ് അർത്ഥം. ഇത്  
 ഭാവം നിസ്സന്ധ്യതയെക്കുറിച്ച് മാത്രമല്ല, നല്ല ഭക്തി  
 കരുതലുകളിലും യാതൊരുതാഴ്മയുമില്ലാത്തതും എന്നു വരു  
 യ്യാം, ഇത് കറുപ്പിന്റെ കാരണം ഭവനസ്ഥിതിയുടെ  
 വ്യക്തതയല്ല, എങ്കിലും അത് കറുപ്പിന്റെ കറുപ്പു കണ  
 യാണ് എന്നു കാണാം. പ്രഥമരസ്യം യാതൊരുതാഴ്മ  
 ഇല്ലാത്തതല്ല മാത്രം. പക്ഷെ, ഭക്തി, സത്യം, നന്മ,  
 ഭക്തിയുടെ ചുവന്ന കരു, കറുപ്പ്, മറ്റ് മുതലായവയിലേ  
 ല്ലാമുണ്ട്. 'കാഴ്ച' എന്നതിൽ 'മോചനവേദം' എന്ന  
 മീനത്തെക്കുറിച്ച് അത് യാതൊരുതാഴ്മ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ  
 ഉണ്ടാകുന്ന 'മോചനവേദം' എന്ന മീനത്തെക്കുറിച്ച് കാഴ്ച  
 മീനമായിട്ടുള്ളതും വളരെ അധികമുണ്ടെന്നു നാം  
 പ്രത്യേകം പറയേണ്ടതാണ് പ്രഥമരസ്യം സന്യാസത്തിൽ  
 ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നു. അവസ്ഥയെക്കുറിച്ചുള്ളതും, ഭക്തി സൂ  
 ക്തിന്റെ പ്രാധാന്യം 'കാഴ്ച' അതിൽ പല  
 സന്യാസികളുടെ കപ്പലിൽ, മലയാളം, ചാലക്കു  
 കരളി, മറ്റിവിളി, വെച്ചുകൊണ്ടിട്ടു, അതിന്റെ  
 എന്നു താഴെ കൊണ്ടിട്ടും, മാനസം, കർമ്മങ്ങൾ, നന്മ  
 അത്, മനോരമ അതിലും, മല കർമ്മങ്ങളും പ്രഥ  
 മരസ്യം പരമാർത്ഥം. കാര്യം പ്രഥമരസ്യം  
 വീടും ദിവസവും വേണം എന്നു കർമ്മം പൂർണ്ണമായതും  
 നാളിട്ടുള്ളതും ഒരു സ്വർഗ്ഗലോകത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതും  
 എന്നു (മനോരമയിൽ) അവർക്കുണ്ടെന്നു പറ  
 യാൻ കഴിയും. ഇത്രയും പ്രഥമരസ്യം അനുസരിച്ചാൽ  
 പ്രാഗ്, പരമേശ്വരൻ, ദീപ്തം പശുവിൽ പാൽ, ദീപ്തം





ഉപദേശഗ്രന്ഥം.' തുടക്കം 'ദീപന മോനീന്' ശൈശവി  
30 - 40 മിഷ്ഠി ഗ്രന്ഥം ഈ രസം ആവശ്യമുണ്ട്.

മതുമതസംഗമം - അന്ധമിടയ്ക്കെ കൈയ്യട, സൂര്യൻ  
ശവം പാസ്സറസ്സ്, വെള്ളംവെട്ടും ശരീരത്തിൽ ചാടിയിരുന്നതാണ്, ഈ രസം അസ്ത്രാധിപ്യമാകുന്നു. കോട്ടകുലു, വളകുലു, നെഞ്ചു കൂട്ടുകെട്ടുക മുതലായ അസാധാരണ ഉണ്ടാകുന്നത് ഈ രസത്തിന്റെ കറവുകൊണ്ടാണ്, കരളു, മീനരത്നം, മുട്ടുകൾ ശ്ലേഷ്മ, പാലു, വെണ്ണ, മൃതമരവെന്തിൽ ഇതു ധാരാളമുണ്ട്. സൂര്യപ്രഭാതം പ്രഭാതം കൊണ്ടു നമ്മുടെ കാലാർത്ഥന ഈ രസം സ്വപ്നമുണ്ടാകുന്നുണ്ട്. പരിഷ്കാരപാത്രാധിപനായും നിത്യവും കറേ സതരകാരിയും ഏതാലും (വെന്തിന്റെ) ശരീരത്തിലേയ്ക്കു കൈവ. ചം അധാരഗ്നാദി അഴിഞ്ഞു വിടുകയും കട്ടകൾക്ക് വളരെ ഉപകാരമായ മിക്കും പ്രത്യേകസൂത്രമനുസരിച്ചു നോക്കുകയും വേണ്ട പറ്റാതെ.

ശരീരം മിതമുള്ള പാലകൾകൊണ്ട് പല തുണയ്ക്കുമുണ്ടാവാനുണ്ട്, തുടും ചില രോഗങ്ങളിൽ പലനില്ല മുട്ടുകൊണ്ടു തുട് മരണത്തിന് മുന്നേകെട്ടു വരു, അതു അതിമാധി ക അനുഭവ വരു, അതാശംശം ചേർത്തു് അതുകൾ വേവിക്കരുതു്; പാലകൾക്കു മാർദ്ദവം വരുമെങ്കിലും എപ്പോഴും രസമുള്ള നദിക്കും പുതി ചേർത്തു വേവിക്കുന്നതുകൊണ്ട് എപ്പോഴും രസത്തിൽ കൈയട ഉള്ളു. വേവുന്നതുകൊണ്ട് എപ്പോഴും തമിസുളു കൂട്ടുവാ വുകയും മേനങ്ങൾ മ് മാംസം നേരിട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ മാംസം, മത്സ്യം, മുട്ടാൽ മുതലായവ വേവും അതും തുണയാകൂമി മേയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനാൽ ഇതിനെ പരമം മ് അധികം നേരിട്ടു വേവിക്കേണ്ടതു്.

1. അതിൽ എപ്പോഴും അങ്ങനെ ഈ വിധത്തിലാണ്.





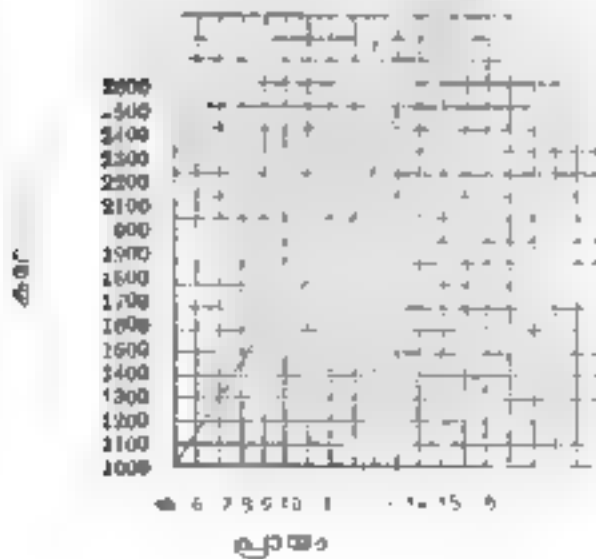
കരണസർഗ്ഗികളായ് ദ്രാഹുലം പാകംകൊണ്ടുവരയും ലംബ  
ജാതമരണത്താലും കഷണത്താൽപ്പരയും കൂടും ധാന്യവർ-  
ണ്ണങ്ങൾ മിക്കവാറും ചെല്ലവഴങ്ങാൻ, പാകം ചെയ്യുമ്പോൾ  
ലംബരൂപം കെടുകിലും വർഷിക്കുന്നതുകൊള്ള. സ്തോമജ്വര  
യിൽ പത്തുവിൻറെയ്ക്കുതാഴെ എല്ലാവരും ലംബ, സന്ധ്യ  
മാത എണ്ണകൾ (ചെളികളുണ്ണ മുതലായവ) ചെട്ടുനെട്ടു്  
(കകിഴ്കു ചുവ) മുതലായവയെക്കൊണ്ടു ലംബ രോഗ  
ങ്ങൾ സുഷുപ്തരും എന്നവർക്കെല്ലാ മുഗ്ദ്ധശയ്യയും എല്ലാം  
കിണർപാലെപ്പറ്റു ചുവടുകൾ കയ്ക്കുന്നതാഗ്രത നോക്കി  
കൊണ്ടുവന്നു-കൊള്ളുകയും ചെയ്യാതെപ്പോലും മാനുഷ  
രും ആശുപത്രിയും കണ്ടു. മരണമാ സിദ്ധം ഇതി  
എത്രമാത്രമുണ്ടായിരിക്കുന്നതും അത്രതന്നെമാത്രം അംശം  
കഷണത്താൽപ്പരയും കൂടും ചൊല്ലുമ്പോഴുള്ളതായാൽ  
സന്ധ്യജ്വരസ്പന്ധനങ്ങൾ നശിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണു്  
ആകെ ആശുപത്രിയിൽ ചെന്നുമാത സിദ്ധൻ 15 രോഗ  
ങ്ങൾ കണ്ടതെങ്കിൽ ഇതുവരും കണ്ടും സന്ധ്യജ്വര ആ  
യോർത്തിയവരും മരണമുണ്ടാകുമ്പോൾ ശരീരം പൂർണ്ണമായി  
എന്നിവയെക്കണ്ടുന്നതെന്നും ഇതുതന്നെ പൂർണ്ണ സന്ധ്യജ്വര  
മെന്നു വയ.

[illegible]

നമ്മുടെ ഭക്ഷണസമരീതി, ശരീരപ്രവൃത്തികളും കലശലായ കൈവരിക്കുന്ന പുഷ്പവർദ്ധനയായ സ്വസ്ഥത തീവിത ധർമ്മത്തിൽ അത്യാവശ്യമായിത്തീരുന്നു. ഏകദേശം 2000 മുതൽ 22000 കലോറിയോളം ഉയർന്ന ഭക്ഷണമാണിന്റേ ചിലവുള്ളത്. അധികം കലക്കുന്നവരെ സംബന്ധിച്ച് "അധികവേല"യെ സംബന്ധിച്ചുള്ള ഉയർന്നതോളത്തിൽ കണക്കാക്കേണ്ടതാണ്. കലക്കുന്നതുകൊണ്ടുള്ള ലഭ്യമായ അധികത്തിൽ ഏകദേശം 75 കലോറി ഉയർന്നതോളം നൽകുന്നു; മറ്റൊരു അധികം 150 - 200 കലോറി; അധികമായിട്ട് 300 - 600 കലോറി അധികമായിട്ട് 500 - 600 കലോറി. നമ്മുടെ നാട്ടിലെ അധികമായിട്ട്

Fig XVI

പുഷ്പവർദ്ധന  
പ്രവൃത്തി



തീകൾ കൂട്ടിയാവാവിച്ചാൽ പെട്ടെന്നുവന്നു സാധന

വൃത്തിക്കാൻ 2000 - 25,

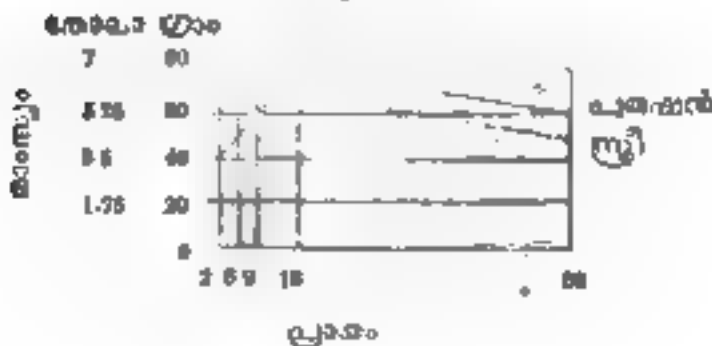
പലവെലക്കാൻ 2600 - 25,

കുറിവെലക്കാൻ 3000 - 25

നഷ്ടം വരുന്നതായ കണക്കുകൾ. ഈ നഷ്ടപ്പെടുന്നിടത്തോളം ഉൾക്കൾ സമ്പാദ്യങ്ങൾക്കു കേടേന്നു ഇറക്കി കിട്ടിയെ കണ്ടിയാവൂ. കട്ടിക്കാലം പ്രാബല്യ കൂടുന്ന വെളുത്ത കയൽ ഉൾക്കണക്കുവെക്കുകയും. അതിനാൽ യവനം വെളുത്ത അടയാളമാനം അക്കമേറ കൂടുതൽ വെളുത്തായിരിക്കും. സംഖ്യകൾക്കു അവശ്യം വരുന്ന ഉൾക്കൾ വെളുത്തപണിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു. സ്ത്രീകൾക്കു പരക്കുന്ന അടയാളം കറവാൻ എങ്കിലും ഗർഭിണികൾക്കു 2400 - 25, മലകൊടുക്കുന്നവർക്കു 3000 - 25 എന്ന വെളുത്തവർ. ഉൾക്കൾ ഏറ്റവും കിടത്തുന്ന സ്ത്രീയെ വെളുത്തവർക്കു പാത്രകത്തിലും നന്നാക്കുന്നു. മാനുഷത്തിന്റെ നിരക്കിനു പ്രായവും സ്ത്രീപുരുഷന്മാരുടെന്നു പ്രമാണം.

Fig XVII

മാനസാമ്പ്രദായം.



നമ്മുടെ നാട്ടിന്റെ ശീതോഷ്ണാവസ്ഥകൾക്കും ആദ്യ കളിയിൽ ശരീരസ്ഥിതിക്കും യോജിച്ചവായും കണക്കാക്കി ഇതിൽ ഒരു പുണ്യവത്സ്യൻ ദിവസമാണ് "ന" തന്റെ ചട്ടി കയ്യിൽ കാണുന്നവിലുള്ള ആഹാരം ശരീരം ആരോഗ്യ പരമാവസ്ഥയിൽ പര്യാപ്തമായിക്കാണുന്നു.

1. മാംസം	73	ഗ്രാമിന്	6.4	കുലാത്തം	(സ്തംഭം)
2. ന്യൂനം	74	"	6.4	"	"
3. ധാന്യം	408	"	35.7	"	"
4. കടലാസ്	1.02	"	0.09	"	"
5. ഹാർഡ്	1.47	"	0.13	"	"
6. ഇതരം	0.0004	"	0.003	"	"
7. പൂർണ്ണ ധാന്യം	7000	ക. മാ.			
8. പ്രദീപ്തി	400	"			
9. തൂക്കം	0.17	തം	0.0015	"	"
10. കലോറി	2590.				

ഇത്രയുംവിധം മാത്രം ആനന്ദമുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ അത്. ഇത്ര നമ്മുടെ നാട്ടിലെ സാധുക്കളുടെ നല്ലൊക്കെയും ആനന്ദമുള്ള നാടായിത്തീരുന്നതും, നിസ്സന്ദർഭം ഇന്നുള്ളതിൽ പരമതരം വിധിയിൽ കലാകാരന് സാധിക്കാമെന്നും നോക്കേണ്ടതായ ആവശ്യമുണ്ട്. എന്നാൽ അനേകങ്ങളിൽ വെറും പാവത്തിൽ വെറും ശാശ്വതം 35 - 4 വകയും വെറും ഭക്ഷണം വകയ്ക്കു ചിലവുകുന്നതായിത്തീരുന്നതും സാധാരണ പാവങ്ങൾ 7 മാത്രവും ആനന്ദമുള്ള പഴയചതുര്യംവിതം ചിലവു വരുന്നതായും കാണാം. അപ്പോൾ ഈ ചിലവുകളിൽ കലിത്തരങ്ങൾ ഉപയോഗത്തിൽ വരുത്താൻ പ്രയാസം കാണുകയല്ല പാവമെന്നും നോക്കേണ്ടതും എന്നല്ലാതെ പരമതരം ഇന്നത്തെ ധനസ്ഥരികൾ സാധുക്കൾ പാഴ്വരയ്ക്ക് എന്നുവരും.

	2	3	4	5	6	7
മുതലധനസംഗ്രഹം	രൂ. ലക്ഷം	പൈസ	രൂ. ലക്ഷം	പൈസ	രൂ. ലക്ഷം	പൈസ
അതി $\left\{ \begin{array}{l} \text{കു. 12 മു. 20} \\ \text{പു. 1000} \\ \text{(പു. 1000)} \end{array} \right.$	20.7	235	10.12	813	186	15
മരച്ചീനി	70	100	0.8	1272	409	5.6
മീൻ ചേരമു	12.5	143	0.8	143	—	30.7
കാക്കി	19½	223	0.4	162	22	2.2
പുഷ്പങ്ങൾ	13½	154	0.6	300	25	10.0
കെടാ	3.5	40	0.2	200	6	2.0
പെട്ടിപ്പഴം	4.5	51	0.2	50	—	—
ആകെ			2.10	2940	548	165.5
മുതലധനം				2600 3000	408	73
കുറവ്				32	+ 140	- 8

പ്രധാനമായും മധ്യകൂട്ടിലും ലവണക്കൂട്ടിലുമാകുന്നു.

കാ) 2 അളവുകൾ രണ്ടിനെയും ചേർത്ത ആധാരം നൽകിയിരിക്കുന്നു

8	9	10	11	12	13	14
അളവുകൾ (ഗ്രാം)	അളവുകൾ (ഗ്രാം)	അളവുകൾ (ഗ്രാം)	അളവുകൾ (ഗ്രാം)	അളവുകൾ (ഗ്രാം)	അളവുകൾ (ഗ്രാം)	അളവുകൾ (ഗ്രാം)
0.94	0.02	0.35	3.17	—	140	—
1.6	0.4	0.32	7.2	—	15	—
2.28	0.08	0.6	3.3	40	—	—
0.45	0.02	0.06	1.2	110	15 + +	27
3.0	0.15	0.4	3.0	500	—	51
18	0.004	0.07	0.7	—	2000	—
50	—	—	—	—	—	—
72.6	0.68	0.8	20.5	650	170 + +	78
171	1	4	44	700	400 + + +	170
2	-0.4	-0.6	-4.4	-8350	230 + +	92





8	9	10	11	12	13	14
ശബ്ദം ഗ്രാം	കുറുപ്പ് ഗ്രാം	അല്പം ഗ്രാം	അല്പം വിട്ടുപോകും	കുറുപ്പ് (ശബ്ദം) (ശബ്ദം)	കുറുപ്പ് (ശബ്ദം) (ശബ്ദം)	കുറുപ്പ് (ശബ്ദം)
0.6	0.01	0.20	3.3	1	90	—
1.2	0.3	0.24	5.4	—	1	—
1.14	0.04	0.3	1.6	20	—	—
0.45	0.02	0.06	1.2	1.0	15	27
3.0	0.15	0.4	3.0	500	—	51
36.0	0.608	0.8	1.4	—	—	—
50	—	—	—	—	—	—
10	0.01	0.1	0.4	15	80 +	—
1.3	0.14	0.28	8.4	158	155 ++	—
1.5	0.8	0.1	20	6000 12000	120 +	170
105	1.4	.7	45	7030 13000	471 ++++	24

ഒട്ടും കൂടും ഉൾപ്പെടെയുള്ളവയുടെ സംഗ്രഹം

വേദം പഠനത്തിന്റെ ആധാരം ചേർത്തുകൊടുത്തുകൊണ്ട് ഭട്ടാരെ കൂടുതൽ ചിലവു നേരാതെനില്ല കവട്ടനെയ്ത് ഇന്ന് ഇരദിക്കിൻ ഉപദേശംതിട്ടു വരുന്നില്ല. ചങ്ങനാശ്ശേരി മുതലായ ദിഗ്ഗ്വ് ഏതാനും കവരപ്പത്തിൽ പെരുത്തരും ഉപദേശിക്കുന്നതായിക്കണ്ടുട്ടല്ല. ഇവിടെയും ചിലർ ഉപദേശിക്കുന്നുണ്ടത്രെ. കഥാപ്പകർന്നെയ്ത് ചില ഉടക്കി ഏടുക്കുന്നതാണു കണ്ടുതന്നത്. ചില ഭൂമിയിലുള്ള കൃഷിക്കാരും, ചന്ദ്രമയം മുഴുവനായ്ക്കണ്ടുതന്നതായ ചങ്ങനാശ്ശേരി കർമ്മാലയം എടുത്തുകൂട്ടിയതും, ചന്ദ്രനഗരം, കറുപ്പു മുതിരകവരം കരിമ്പുപ്പിറയം ഇത് ഏലമുക്കു കവാട്ടൽ നിപ്പുണ്ണാറും വാങ്ങണം. ഉറയ്ക്കുണ്ണാറും ഏലമുക്കും കഴുകുപോക്കും ഇവിടെ. മുട്ടക്കു കണ്ടകൽ ചേർത്തും വെളിച്ചത്തു മുക്കു സ്ഥലത്തു കറിയട്ടിൽ ചോത്തുമ്പോക്കുപിടിക്കും സ്വപ്നപ്രകാശം നന്നം കണ്ടകൽ ചങ്ങനാശ്ശേരി ചന്ദ്രമയം മുഴുത്തു (കുടിയോളിൽ ചേക്കുവെത്തു) കൂടി, മുപ്പിക്കുന്ന അമ്പനാരതിൽ ചേക്കോ, ചന്ദ്ര വെളിച്ചത്തു യായാൽ നല്ല സുഗന്ധത്തോടുകൂടി മാർഗ്ഗിൻ ചേക്കുവെത്തു.

വേദം പഠനമുണ്ടാകുന്നതായ്ക്കു ആഗാതരും അത്ര ഇഷ്ടികമല്ല. എന്നാൽ അപരസംബന്ധിച്ച പാഠങ്ങളുണ്ടെന്നുപോലെ ചാറപ്പട്ടിക കൊടുക്കുന്നതിൽ ചേക്കുനെയ്തും നെയ്തും സുരക്ഷയോ കണ്ടുവെട്ടിയും ആധാരം കണ്ടു പട്ടകയാതി കൊടുക്കും. ഇതും ഉടക്കിൻ നന്നം മഹാശൈവം നെയ്തുന്ന കണ്ടുവെട്ടിയും തിരക്കുണ്ടെന്നുപോലെ കൊടുക്കുന്നതാണ്.





9	10	11	12	100 ഗ്രാം തുല്യം ചെയ്തത്.
കുറവ്	100 ഗ്രാം തുല്യം	100 ഗ്രാം തുല്യം	100 ഗ്രാം തുല്യം	കുറവ്.
341	4	60		പഴയതു കഴിയില്ലാത്ത അധികം മിനുക്കുക കഴിയാത്ത കാരണം നൽകുന്ന കാരണം.
342	15	40		
343	0	40		
344	0	40		
350	—	70		കുറവ് 100 ഗ്രാം തുല്യം ചെയ്തത് ഉപയോഗിക്കുക കഴിയാത്ത കാരണം.
328	—	70		Da- ന്റെ കുറവ് ഉപയോഗിക്കുക കഴിയാത്ത കാരണം.
314	—	—		Da- ന്റെ കുറവ് ഉപയോഗിക്കുക കഴിയാത്ത കാരണം.
360	220	40		Da- Da
355	136	75		കുറവ് ഉപയോഗിക്കുക കഴിയാത്ത കാരണം.
345	70	40		
351	—	—		കുറവ് ഉപയോഗിക്കുക കഴിയാത്ത കാരണം.
328	—	—		Da- ന്റെ കുറവ് ഉപയോഗിക്കുക കഴിയാത്ത കാരണം.
346	180	40		Da- ന്റെ കുറവ് ഉപയോഗിക്കുക കഴിയാത്ത കാരണം.
118	—	—		

ഇതുകൂടി, ഹോസ് നോട്ട്, ഉപയോഗിക്കുക കഴിയാത്ത കാരണം.

1	2	3	4	5	6	7	8
സ്ഥലം	കുറവ്	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ
കുറവ്	17	5.3	27	61.2	0.9	0.24	9.8
മുഴുവൻ	24	1.1	34	60.7	0.20	.37	.8
മുഴുവൻ	24.0	1.3	1.6	50.6	0.14	0.78	8.4
കുറവ്	2.0	0.5	2.1	57.5	8	0.19	7.8
മുഴുവൻ	23.1	0.7	2	5.7	0.13	0.2	2.0
മുഴുവൻ (10.00)	10	1.1	2.1	0	0.0	0.30	1.4
(മുഴുവൻ)	1	1.7	3.6	57.2	0.14	0.18	8.8
മുഴുവൻ	43.2	19.5	4.6	20.9	0.24	0.69	1.5
സ്ഥലം കുറവ് മുഴുവൻ മുഴുവൻ മുഴുവൻ മുഴുവൻ മുഴുവൻ മുഴുവൻ							

സ്ഥലം	കുറവ്	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ	മുഴുവൻ
കുറവ്	4.9	0.5	3.1	5.7	0.50	0.10	21.4
മുഴുവൻ	1.8	0.1	0.6	5.3	0.03	0.15	0.8
മുഴുവൻ	3.3	0.4	1.7	6.3	0.14	0.06	0.0
കുറവ്	8.1	1.0	4.2	16.0	0.81	0.06	3.1
മുഴുവൻ	6.7	1.7	2.3	13.4	0.44	0.07	7.0

9	10	11	12	
കുലശാസ്ത്രം	100 ഗ്രാം	100 ഗ്രാം	100 ഗ്രാം	100 Gram = 3.75 ഗ്രാം
				കുലശാസ്ത്രം
361	250	00	1	ഇതി, മുക്ത, മധ്യം,
	316	++		പ്രകാശം മധ്യം മധ്യം,
350	250	10		Do. Do.
	64	++		കുലശാസ്ത്രം മധ്യം
34	156	155		മധ്യം, മധ്യം, മധ്യം,
	24	++		മധ്യം, മധ്യം,
32				മധ്യം, മധ്യം,
	1			മധ്യം, മധ്യം,
340				മധ്യം, മധ്യം,
	150			മധ്യം, മധ്യം,
3.5		1.0		മധ്യം, മധ്യം,
				മധ്യം, മധ്യം,
333		1.0		മധ്യം, മധ്യം,
	220	+		മധ്യം, മധ്യം,
432	0	300		മധ്യം, മധ്യം,
	2	++		മധ്യം, മധ്യം,

കുലശാസ്ത്രം മധ്യം മധ്യം മധ്യം

47	2500	10	10	
	1100	+		
33	2000	50	124	
45	10300	++	135	
	10.50			
	1260	++	4	
94	13000	70	230	

1	2	3	4	5	6	7	8
ശാകവർഗ്ഗം (മുക്കുച)	2 % ഡ്രൈവർ	3 % പ്രോസസ്	4 % പ്രോസസ്	5 % പ്രോസസ്	6 % പ്രോസസ്	7 % ഡ്രൈവർ	8 % പ്രോസസ്
പരുവട്ടുകൾക്കുപയോഗിക്കുന്ന മുക്കുച, മുകുച & C	7	0.5	1.0	7.0	0.30	21	5
പുതിയത	4.5	0.6	1.4	8.0	0.26	0.08	15.6
അകത്തുനിന്ന് ക	8.4	1.1	3.1	8.3	1.13	0.08	9.9
പ്രോസസ്സിലെ മുകുച	11.6	3.0	1.4	21.2	0.13	0.19	2.5

ശാകവർഗ്ഗത്തിൽ നിലവിലുള്ള പ്രധാന വിവിധ വർഗ്ഗങ്ങൾ

കുറച്ചു	2	3	4	5	6	7	8
മുകുചകൾക്കു	1.7	0.1	0.8	13.6	0.20	0.6	1
കുറച്ചു	0.9	0.1	1.1	10.1	0.08	0.0	1.3
മുകുച	3.0	0.1	1.7	2.1	0.14	0.4	2
പ്രോസസ്സിലെ മുകുച	1.3	—	1.4	11.6	0.18	0.05	0.7
പ്രോസസ്സിലെ	1.8	0.1	0.8	13.2	0.04	0.08	1
മുകുചകൾക്കു	1.6	0.1	0.6	2.9	0.1	0.03	0.7
കുറച്ചു	0.6	0.3	0.9	7.4	0.1	0.02	0.5
മുകുച	0.7	0.3	1.0	10.7	0.05	0.04	0.9
പ്രോസസ്	1.2	0.1	0.8	18.4	0.05	0.0	0.6

മറ്റു കുറച്ചുകൾക്കു മുകുചകൾക്കുപയോഗിക്കുന്ന പ്രധാന വർഗ്ഗങ്ങൾ



4	10	1	12	
കുറവ്	100 മുപ്പത്	൧൦ മുപ്പത്	൧൦ മുപ്പത്	കുറവ്
൧൪6	01			൧൪6 ൦1
57	27-10			57 27-10
7	90-0			7 90-0
158	550			158 550

4	10	1	12	
101	40	+	൪൦	101 40 + ൪൦
51	→	40	11	51 → 40 11
61	8	40	11	61 8 40 11
൧൧	10	+	17	൧൧ 10 + 17
35	9	൧൦	17	35 9 ൧൦ 17
159	-	15		159 - 15
79	1	20	+	79 1 20 +

1	2	3	4	5	6	7	8
കുറഞ്ഞ വേഗതയിൽ ചലിക്കുക	വേഗത	വേഗത	വേഗത	വേഗത	വേഗത	വേഗത	വേഗത
കുറഞ്ഞ വേഗത	0.4	0.1	0.3	3.2	0.05	0.02	0.5
വേഗതയിൽ	1.5	0.2	0.8	4.2	0.04	0.07	2.0
വേഗതയിൽ (വേഗത)	1.3	0.3	0.5	6.4	0.02	0.06	1.3
വേഗതയിൽ	4.5	0.1	1.0	11.0	0.05	0.16	1.4
കുറഞ്ഞ വേഗത	3.7	0.2	1.1	9.9	0.06	0.06	5.8
കുറഞ്ഞ വേഗത	0.5	0.1	0.5	2.9	0.02	1	0.7
കുറഞ്ഞ വേഗത	3.5	0.4	1	3.3	0.03	0.06	1.3
വേഗത	0.3	0.3	1.3	4.2	0.66	1.12	1.3
കുറഞ്ഞ വേഗത	0.4	0.1	0.3	2.5	0.01	0.13	1.3
വേഗതയിൽ	2.4	1.1	2.0	2.7	0.13	0.11	1
വേഗത	1	0.1	0.7	14.1	0.05	0.08	1.3
വേഗതയിൽ (വേഗത)	2.4	0.3	0.9	9.4	0.03	0.04	1.7
വേഗതയിൽ	6.5	0.4	1.5	2.5	0.0	1.13	1.4
വേഗതയിൽ	2.1	0.8	1.6	6.3	0.10	0.9	1.2
വേഗത	2.2	0.1	0.5	3.5	0.04	0.05	1.4

9	10	11	12	കുറിപ്പ്
കോളിനി 100 ഗ്രാമിനു	ഭൂ. വസ്തുക്കൾ 100000. മ. മീ.	കു. വസ്തു.	ഭൂ. വസ്തു.	
15	അല്ല	21	1	കു. വസ്തുക്കൾ 100000. മ. മീ. കൂടി
25	2.0	24	65	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
34	5	15	21	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
38	—	—	12	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
36	330	—	49	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
13	അല്ല	—	—	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
39	38	110	66	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
21	—	—	—	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
14	അല്ല	30	7	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
26	134	—	120	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
34	—	—	—	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
51	—	—	—	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
144	—	—	—	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
30	—	—	—	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി
40	260	—	24	കു. വസ്തുക്കൾ, 100000. മ. മീ. കൂടി

1 കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ (മുതൽപ്പ)	2 കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	3 കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	4 കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	5 കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	6 കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	7 കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	8 കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	1.2	0.2	0.7	7.7	0.09	0.09	1.5
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ (കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ)	0	0.1	0.4	2.8	1.01	0.62	4.5
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	2.4	0.2	0.6	6.2	0.04	0.04	1.0
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	1.5	0.2	1.0	3.0	0.03	0.05	0.1
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ (കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ)	1.4	0.2	0.5	11.7	0.01	0.03	0.6
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	0.5	0.1	0.5	9.7	0.01	0.01	1.1
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	1.4	0.1	0.5	3.3	0.01	0.03	0.7
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	0.5	0.1	0.5	3.7	0.04	0.04	1.6
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	1.5	0.3	0.7	4.4	0.05	0.02	1.3
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ (കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ)	2.3	1.7	3.1	5.50	0.37	0.18	22.3
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ (കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ)	1.9	0.1	0.7	4.5	0.02	0.04	2.4
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ (കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ)	1.0	0.1	0.5	3.9	0.01	0.02	0.1
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ	2.3	0.6	1.4	15.3	0.13	0.11	0.6
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ (കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ)	20.8	58.9	2.9	10.5	0.2	0.49	3.5
കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ (കോമ്പദണ്ഡങ്ങൾ)	21.2	46.9	2.4	22.3	1.05	0.45	5.0

2	10	15	12	ഭൂമി
കുറവ്	100 ന്റെ	100 ന്റെ	100 ന്റെ	
41	58	21	18	
		+		
50	50			
45		-	8	
58	-			
60	50	15	2	കുറവ് 4 ന്റെ 100
		+	+	
65	-	-	-	കുറവ് 100
8	81	10	2	കുറവ് 100 ന്റെ 100
18	8	2		
42	100	-	3	
69	70	-		കുറവ് 100 ന്റെ 100
27	34	23		
31	340	40	38	
97		-	-	കുറവ് 100 ന്റെ 100
655	100	80		കുറവ് 100 ന്റെ 100
596	00	+	-	കുറവ് 100 ന്റെ 100

1	2	3	4	5	6	7	8
കോർപ്പറേഷൻ (അംഗം)	കോർപ്പറേഷൻ അംഗം	കോർപ്പറേഷൻ അംഗം	കോർപ്പറേഷൻ അംഗം	കോർപ്പറേഷൻ അംഗം	കോർപ്പറേഷൻ അംഗം	കോർപ്പറേഷൻ അംഗം	കോർപ്പറേഷൻ അംഗം
കോർപ്പറേഷൻ	4.5	41.6	1.0	13.0	0.01	0.24	1.7
കോർപ്പറേഷൻ	10.3	45.3	3.2	25.0	1.45	0.5	0.5
കോർപ്പറേഷൻ	26.7	40.1	1.9	20.3	0.05	0.39	1.6
കോർപ്പറേഷൻ	—	—	—	—	—	—	—
കോർപ്പറേഷൻ	—	100	—	—	—	—	—
കോർപ്പറേഷൻ	22.0	39.7	4.1	23.8	0.49	0.70	17.9
കോർപ്പറേഷൻ	13.2	4.7	6.0	58.4	0.46	1.28	3.5
കോർപ്പറേഷൻ	10.2	2.2	5.4	42.1	0.43	0.16	5.0
കോർപ്പറേഷൻ	2.9	0.6	1.0	6.1	0.03	0.08	1.2
കോർപ്പറേഷൻ	15.9	6.2	6.1	3.6	0.6	0.37	2.3
കോർപ്പറേഷൻ	11.5	6.8	4.4	49.5	0.46	0.20	16.8
കോർപ്പറേഷൻ	14.1	16.1	4.4	21.6	0.68	0.37	12.9
കോർപ്പറേഷൻ	18.7	5.0	5.3	31.6	1.08	0.49	3.10
കോർപ്പറേഷൻ	6.3	0.1	1.0	21.0	3.03	0.31	1.3
കോർപ്പറേഷൻ	26.2	5.8	3.0	44.1	0.16	0.32	14.1

9	10	11	12	കുറിപ്പുകൾ
100 മുതൽ	ഏകദേശം 100 മുതൽ	100 മുതൽ	100 മുതൽ	
444	—	—	—	
364	107	—	—	
349	63	300	—	
—	—	—	—	
—	—	—	—	
341	270	—	—	കുറിപ്പുകൾ: 1. 100 മുതൽ 200 വരെ. 2. 200 മുതൽ 300 വരെ. 3. 300 മുതൽ 400 വരെ. 4. 400 മുതൽ 500 വരെ. 5. 500 മുതൽ 600 വരെ. 6. 600 മുതൽ 700 വരെ. 7. 700 മുതൽ 800 വരെ. 8. 800 മുതൽ 900 വരെ. 9. 900 മുതൽ 1000 വരെ.
329	—	—	—	
229	—	—	—	
41	434	—	11	
246	371	—	51	
305	—	—	—	
288	1570	—	—	
356	870	—	3	
142	—	—	13	
333	100	—	—	

1	2	3	4	5	6	7	8
பயன்களின் (இலட்சம்)	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்
பயன்கள்	2.3	0.9	1.3	12.3	0.02	0.08	2.6
பயன்கள்	15.4	12.1	7.1	35.6	1.42	0.3	14.8
பயன்கள்	3.1	1.0	2.9	68.3	0.17	0.11	0.9
பயன்கள்	4.3	5.1	1.5	6.4	0.15	0.20	12.6

பயன்களின் பயன்கள்: பயன்கள் பயன்கள் பயன்கள் பயன்கள் பயன்கள் பயன்கள் பயன்கள் பயன்கள்

பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்	பயன்கள்
பயன்கள்	0.3	0.1	0.3	12.4	0.01	0.08	1.7
பயன்கள்	1.7	0.2	0.7	36.4		0.05	0.4
பயன்கள்	1.1	0.1	0.7	21.7	0	0.01	0.5
பயன்கள்	1.6	0.1	0.8	23.4	0.01	0.04	0.6
பயன்கள்	0.4	0.1	1.4	10.6	0.05	0.02	0
பயன்கள்	3.0	0.2	1.3	67.3	0.07	0.08	0.6
பயன்கள்	1.3	0.2	0.6	17.1	0.06	0.03	1.2
பயன்கள்	0.3	0.1	0.4	10.3	1.03	0.07	0.4
பயன்கள்	1.0	0.2	1.0	77.3	0.10	0.08	4.0



9	10	11	12	
അംഗം 100 ഗ്രാം	100 ഗ്രാം	100 ഗ്രാം	100 ഗ്രാം	കുറുപ്പ്
6"	67		6	കുറുപ്പ്
379	-		-	"
287	100		3	"
349	51		-	കുറുപ്പ് (antiseptic)

അംഗം 1-2 3 കുറുപ്പ് 100 110 120 130 140 150

55	അംഗം	40	3	വിവരങ്ങൾ
155		51	1	കുറുപ്പ്
104	184	" 40	0	കുറുപ്പ്
101	350	-	100	
49	50	40	68	
289	600	30	100	കുറുപ്പ് 100 ഗ്രാം 100 ഗ്രാം 100 ഗ്രാം
		+		കുറുപ്പ്
75	270		3	
45	15	അംഗം	3	
310		75		

1	2	3	4	5	6	7	8
പദപരിഭാഷ	കുറവുകൾ	ആദ്യം	മധ്യം	അന്ത്യം	പ്ര. ഭാ. ന്യൂനത	പ്ര. ഭാ. അധികം	മ. ഭാ. ന്യൂനത
പദ 100	1.5	0.3	0.8	14.5	0.01	0.04	1.0
പദ 200 ന്റെ അധികം	1.0	0	0.7	14.6	0.01	0.07	0.3
പദ 300 ന്റെ	1.9	0.1	0.8	15.2	0.01	0.01	0.1
പദ 400 ന്റെ (പദ 100)	2.6	0.1	0.3	11.8	0.01	0.01	
പദ 500 ന്റെ	0.1	0.3	0.2	3.0	—	0.01	0.1
പദ 600 ന്റെ	0.6	—	0.2	6.5	0.01	0.01	0.5
പദ 700 ന്റെ	0.6	—	0.5	12.0	0.01	0.01	0.9
പദ 800 ന്റെ (പദ 100)	0.5	—	0.4	9.5	0.01	0.01	0.4
പദ 900 ന്റെ	1.0	0.9	0.3	11.1	0.07	0.01	3.
പദ 1000 ന്റെ	1.3	1.0	0.7	10.9	0.09	0.01	0.3

1. 100 ന്റെ പദ 200 ന്റെ അധികം പദ 300 ന്റെ അധികം പദ 400 ന്റെ അധികം പദ 500 ന്റെ അധികം പദ 600 ന്റെ അധികം പദ 700 ന്റെ അധികം പദ 800 ന്റെ അധികം പദ 900 ന്റെ അധികം പദ 1000 ന്റെ അധികം

പദപരിഭാഷ	കുറവുകൾ	ആദ്യം	മധ്യം	അന്ത്യം	പ്ര. ഭാ. ന്യൂനത	പ്ര. ഭാ. അധികം	മ. ഭാ. ന്യൂനത
പദ 100 ന്റെ അധികം	22.6	2.6	1.0	—	0.01	0.19	0.8
പദ 200 ന്റെ അധികം	18.5	13.3	1.3	—	0.15	0.15	3.5
പദ 300 ന്റെ അധികം	18.7	4.4	1.3	—	0.03	0.20	2.3

9	10	11	12	
മുടക്കം (001) Percent	മാറ്റമുള്ളതല്ല എന്നു 100 മുതൽ 100 വരെ	കുറവ് അല്ല (അല്ലെങ്കിൽ)	കുറവ്	കുറവ്
66	അല്ല	—	399	
65		—	16	
64	5-0	—	10	
63	4300	+	13	അതിൽ അധികം ഉൾപ്പെടുന്നു
62	അല്ല	—	1	
61		—	4	കുറവ് അല്ലെങ്കിൽ 44 നു മുകളിൽ
60	80		63	
59	2020	—	46	നിന്നു മുകളിൽ
58	അല്ല	—	49	
57		—	6	
56		—		
55		—		
54	50	30		
	20	+		
194	30	10		
114	അല്ല	320		

1	2	3	4	5	6	7	8
செய்தல்களின் (வகை)	தொகுப்பு 1	தொகுப்பு 2	தொகுப்பு 3	தொகுப்பு 4	தொகுப்பு 5	தொகுப்பு 6	தொகுப்பு 7
கொள்வீடு	13.3	13.3	1.0		0.00	1.27	2.1
கொள்வீடு	13.5	15.7	1.0	0.7	0.07	0.46	3.1
கொள்வீடு	10.3	7.5	1.0	1.4	0.01	0.38	6.3
கொள்வீடு (கொள்வீடு)	21	1.5	1.5		0.5	1.4	2.0
கொள்வீடு	3.3	3.6	0.7	4.8	0.16	0.09	0.9
கொள்வீடு	4.3	8.5	0.5	5.1	0.31	0.13	0.8
கொள்வீடு	3.7	5.6	0.6	4.7	0.17	0.12	0.3
கொள்வீடு	1.0	1.9	0.1	7.0	0.03	0.01	0.2
கொள்வீடு	1.9	1.9	0.6	3.1	0.12	0.03	0.8
கொள்வீடு	1.0	—	—		0.3	—	—
கொள்வீடு	0.8	1	0.1	0.5	0.03	0.09	0.3
கொள்வீடு	24.7	25.1	4.8	6.3	0.79	0.12	3.1
கொள்வீடு	—	100		—	—		—

தொகுப்பு 1-கொள்வீடு தொகுப்பு 2-கொள்வீடு தொகுப்பு 3-கொள்வீடு தொகுப்பு 4-கொள்வீடு தொகுப்பு 5-கொள்வீடு தொகுப்பு 6-கொள்வீடு தொகுப்பு 7-கொள்வீடு

9	10	11	12	കുറിപ്പ്
കുറിപ്പ് 100 മാർക്ക്	പ്ര. 100 മാർക്ക്	പ്ര. 100 മാർക്ക്	പ്ര. 100 മാർക്ക്	
173	പ്ര. 197 പ്ര. 1000	—	പ്ര. 1000	
180	പ്ര. 1233 പ്ര. 900	—	പ്ര. 900	
150	പ്ര. 223.5	100	പ്ര. 100	അവ കടം കടത്താൻ 9000 രൂപയുടെ 10 ഇലോംകൾ
100	25	8	4	പ്ര. 4
65	180	++		ഉത്തരവാദിത്ത കടംകൾ.
117	182	—		ഇതുകൾ കടം.
91	182	—		പ്ര. 182 ഉത്തരവ്
67	104	—		പ്ര. 104
15	130	++		++
—	—	—		.
51	100	++		
348	237			പ്ര. 237 കടംകൾ 1000 രൂപയുടെ 10 ഇലോംകൾ
—	—			പ്ര. 1000 കടംകൾ

ഇവയും പ്രമാണവും കണെ പ്രധാനമാകും.



9	10	11	12	കുറിപ്പുകൾ
രൂ. (മുതൽ) 100 ഗ്രാമിന്	പ്രതി-പ്ര. വ്യയം രൂ. 100 ഗ്രാമിന്	പ്രതി-പ്ര. വ്യയം രൂ. 100 ഗ്രാമിന്	പ്രതി-പ്ര. വ്യയം രൂ. 100 ഗ്രാമിന്	
900	50000			
900	60000			
900	5500000			പ്രകടനങ്ങൾ തയ്യാറാക്കി പ്രസിദ്ധീകരിക്കും.
900	40000			
59	—			
183	രൂ. 280			
—	—			
288	—			
44	രൂ. 9635		5	
248	രൂ. 5			പ്രസിദ്ധീകരണത്തിനായി തയ്യാറാക്കി, പ്രസിദ്ധീകരിക്കും.

[illegible][illegible]









[illegible][illegible]







സുസ്ഥാഭിജിതകർമ്മകർമ്മാദികൾ സർവ്വ  
 ദൈവങ്ങൾ 'പ്രാണാദി' എന്നിവർക്കു പ്രാ  
 ന്നാദിദൈവങ്ങൾക്കു മുമ്പായി അർപ്പിക്കണം.  
 ശുഭസ്ഥിതിക്കു കൂടിയും ദൈവങ്ങൾക്കു അർപ്പിക്കണം.  
 ദൈവങ്ങൾക്കു അർപ്പിക്കണം. വിഷ്ണുവർമ്മാ

[illegible][illegible]

4. better, bear and about.





- [illegible]

இரு குழுக்களும் நன்றாகக் கலந்துள்ளன. அப்போது  
மேற்படிப்பட்ட சந்தர்ப்பத்தைப் பற்றி சூதாசனம் வா-  
கையிலிருந்து விலகியுண்டு உயிர்தப்பிச் செல்லும் பல்வீதி  
பெறுமா என்று கேட்கிறபோது அவர்—அவ்வாறான  
சந்தர்ப்பம். என்ன ஏற்படுமானால் இருக்குமாயின் பலரும்

ജന്മവും രാത്രിയിൽ മൂന്നരയും ഉണിക്കൂറിയിട്ടും പ്ലീന  
 മറ്റും മൂന്നരയും പകൽ മൂന്നും രാത്രി നാലും ഉണിക്കൂറി  
 വെട്ടും പ്ലീനമറ്റ മൂന്നരയും പകൽ നാലുമണിക്കൂറി  
 വെട്ടും രാത്രി ഒരു മണിയും ഏതാ കൂടുതൽ വരണം.  
 പത്താംമാസമാവുമ്പോഴേക്കും മുലകടി നിറുത്തണം. ആ  
 നാളെ സംഭവമുതൽ ധനുസംഭവം കൂടെ കിട്ടിപ്പിടക്കയും  
 വേണം. ഇതിൽ വളരെ കണ്ണൻകാഴ്ച തോർത്താ  
 ക്കി നരക്കി വെപ്രവർത്തനത്തിപ്പോഴുടനീളം, ഗോത  
 സ്വരവോ, നല്ല കൂവത്തോ വെള്ളത്തിൽ കലക്കിതിരി  
 ക്കിപ്പിച്ചു കൊടുക്കുമ്പോൾ പലപ്പോഴും പലപ്പോഴും അപ്പം  
 വെണ്ണയും ചേർത്തുകൊടുക്കാം. എട്ടാംമാസമാവുമ്പോഴേ  
 ക്കേ മുൻസാധനങ്ങൾകൊണ്ടു കൂടെപാലം കറക്കിയ  
 തെര, ചേർത്തുകൊടുക്കുക “കുപ്പിവെച്ചുതാ” (അടിക്കുപ്പിയ്)  
 ഉപ്പ്, മരുന്ന്, പഞ്ചസാര ഇവയെല്ലാം മിശ്രിതമാക്കി  
 ശൽ കൊടുക്കണം. പത്താംമാസമാവുമ്പോഴേക്കും ഈ  
 ആഹാരം മിശ്രിതം രണ്ടാംനാളിൽക്കൂടെ പാലു മുലകുടൽ നി  
 റുത്തി പതുവിൻപോലാക്കണം. നെയ്യും, വാങ്ങിയപ്പം  
 മുറുപ്പുക്കിട്ടെങ്കിൽ, മൂന്നാം മാസംകൊണ്ടു കൂടെ മുലകുടൽ  
 അമിതമാകുമെന്നു ചാറ് ഒരു സ്വപ്നംവീതം ആവശ്യ  
 മാണ്.

സ്ത്രീകൾക്കുതന്നെ പത്താം മാസം കയ്യിലിരിക്കാത്ത  
 പട്ടണാവ. സ്ത്രീകൾ പാലകുടൽ, ഉപ്പും മരുന്ന്കൂടെ നെയ്യും  
 കൊടുക്കണം; പാലകുടൽ കയ്യിൽനിന്നു വീക്കം  
 ഇല്ലാത്തതും സംഭവം കൂടെ ചുവന്ന “കുപ്പിവെച്ചു”ക്കൾ  
 (Infant foods) കൊണ്ടു മറ്റും മറ്റും മറ്റും മറ്റും  
 മറ്റും. നല്ല പതുവിൻപോലാ ആട്ടിൻപോലാ സ്ത്രീ

ഇങ്ങനെ നിലനിൽപ്പുള്ള പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിനുള്ള ശ്രമം, നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഉള്ള വിവിധതരം സാമ്പത്തിക സാധനങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിന് പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാക്കേണ്ടതുമാണ്. അതിനാൽ ബന്ധപ്പെട്ട വകുപ്പുകളുടെ കൂടെ ഈ പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാക്കേണ്ടതുമാണ്.

ആവശ്യം	പദ്ധതി	മുൻ (പദ്ധതി)	പിന്നീട്
മുൻപുള്ള	1.2 %	1.3 %	1.7 % 4.3 %
മുൻപുള്ള	5.9 %	5.6 %	5.6 % 5.8 %
മുൻപുള്ള	7.0 %	4.8 %	4.7 % 5.1 %
മുൻപുള്ള	0.1 %	0.7 %	0.8 % 0.8 %
മുൻപുള്ള	84.0 %	87.6 %	85.2 % 81.0 %

ഈ പദ്ധതികൾ നിലനിൽപ്പുള്ള പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിനുള്ള ശ്രമം, നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഉള്ള വിവിധതരം സാമ്പത്തിക സാധനങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിന് പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാക്കേണ്ടതുമാണ്. അതിനാൽ ബന്ധപ്പെട്ട വകുപ്പുകളുടെ കൂടെ ഈ പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാക്കേണ്ടതുമാണ്.

1. "സംസ്ഥാന പദ്ധതികൾ" എന്ന പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിനുള്ള ശ്രമം, നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഉള്ള വിവിധതരം സാമ്പത്തിക സാധനങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിന് പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാക്കേണ്ടതുമാണ്. അതിനാൽ ബന്ധപ്പെട്ട വകുപ്പുകളുടെ കൂടെ ഈ പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാക്കേണ്ടതുമാണ്.





## അദ്ധ്യായം ൩

### ശുദ്ധവായു, സൂക്ഷ്മപ്രകാശം, വ്യാപാരം.

ജീവികളുടെ ശരീരധർമ്മം സംധിക്കുന്നതിന്നു വിഷ്ണു പരമേശ്വരൻ എത്രമാത്രമുക്താവശ്യമാണെന്നു് എത്രയെന്നു് അദ്ധ്യായത്തിൽ കണ്ടുകഴിക്കട്ടെ. അത്യന്തവായുവിന്റെ നീക്കത്താൽ അഭാവത്തിൽ മനുഷ്യബുദ്ധി മിന്നിട്ടിനകം ജന്തുക്കൾ മരിച്ചുപോകുന്നു, 'കിട്ടുന്നതു' ആവശ്യത്തിന്നു മതിയായവരായ വിധത്തിലാതാഗതപക്ഷത്തവും അതെത്തുണർത്താവാൻ വേണ്ടിയുള്ള തക്കപ്പാതിയായ പല മഹാദൈവങ്ങളും പിരിപെടുന്നിരിക്കുന്നു. ഇത അത്യന്തവായു നമുക്കു വഴിപ്പെന്നതു ചുറ്റുമുള്ള അന്തരീക്ഷാവയവിൽ നിന്നാകുന്നു. ഈ പ്രതിപ്ലാവയ്ക്കു ശുദ്ധമായ അന്തരീക്ഷവായുവു്, വ്യവധി വേരുകൾ ഉൾ :-

അത്യന്തവായു	20.94 %
ചുറ്റുമുള്ളവായു	78.09 %
ഇംഗ്രാഡ്ലേയായു	0.03 %
അന്യരായു	0.94 %
	<u>100.00</u>

ഇത വിതരണമല്ലെങ്കിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതു്.

അന്തരീക്ഷവായുവിന്റെ വേരുകളെക്കുറിച്ചു നമുക്കു് കണ്ടു ശതമാനം ആവികപരപ്പും കറഞ്ഞ ഉരുന്നു കളിയിലേ

1. ശരീരത്തിൽനിന്നു കൈയ്ക്കു പരിക്കാലും പൊന്തപ്പൊന്തയും പലതരം ഇരിക്കാത്തതുമായ പലതരം കഷ്ടത, ആവശ്യ സമ്പന്നമായ അളവു വീണ്ടെത്തുവാൻ വേണ്ടിയുള്ള അന്തരീക്ഷവായുവിന്റെ അളവു് അത്യന്തവായുവേറേതല്ലെന്നു് മനസ്സിലാക്കേണ്ടതു്.

അവസ്ഥകൾക്ക് എതിർപ്പുകളും ആവശ്യപ്പെട്ടതിന്റെയും മറ്റും ഫലമായി ഇങ്ങനെയൊരു അല്പം ക്രിമിനലിസമെന്നു പറയാമല്ലോ, പക്ഷെ മറ്റൊരു മറ്റു മോശമില്ലെന്നു ധാരാളമുണ്ടായിരുന്നെന്ന് അന്വേഷണവുമായ് മറ്റ് പലതരം വാദങ്ങളുമായ് യോജിപ്പിച്ചു പറയേണ്ടതാണ്. ഇത്തരം കാര്യങ്ങളെപ്പറ്റി വിശദമായ അന്വേഷിച്ചു വളരെ വ്യത്യസ്തപ്പെട്ടുവെന്നു കണ്ടാൽ ധാരാളം കാര്യങ്ങൾ കാര്യമുണ്ടെന്നു വെച്ചാൽ അതിനെപ്പറ്റി നമ്മുടെ നാട്ടിൽ എങ്ങനെയെന്നു ഇപ്പോൾ അധികമുണ്ട്; എങ്കിൽ കറവ് നാശമായെന്നു മറ്റൊരു തത്വം പറയപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടല്ലോ, കൂടുതൽ കട്ടനാലുകൾക്കുള്ളും ആകാം, ആകുമെന്നു കണക്കാക്കുന്ന ഈ സ്ഥിതി എന്നുവേണ്ടുന്നതിലധികം ഇപ്പോൾ എന്തെങ്കിലും കാര്യം, അന്വേഷണവുമായി ചേർന്നു ക്രിമിനലിസത്തെ തടയാൻ കാര്യമുണ്ടെന്നുവെച്ചാൽ മറ്റൊരു കാര്യം കണ്ടുവന്നു.

ഒരു പ്രൗഢ പഴയൂർ (adult) നാണമുള്ളതി  
പോലെയാണു് ചന്ദ്രനെയുംനാലു സാർ ചാക്കത്തെയും  
നീക്കുന്ന പാലം മുട്ടു കെട്ടുന്നതിനാൽ നാലു ശതമാന  
ത്തോളം തുരുണുഴക്കം ഉള്ള ചെറിയ ശാകത്തോളം  
ശുശിക്ഷ പുറം; പഴയൂർ ശാലിക്കുനാലു അത്ര  
ത്തോളം ഉൾപ്പെട്ട പാലം അന്തരികത്തതിനേക്കാൾ  
അധികമുളളതും ഉയർന്നു് ഇതര പുറമേ, പുറത്തേക്കു  
ശാലിക്കുന്ന വായുവു് ശരീരത്തിൽ നിന്നും അകത്തു  
ഇറപ്പം ചെയ്യ ശതമാനത്തോളം കലന്നിരിക്കും; കൂടാതെ  
ശരീരത്തിൽ നിന്നും അകത്തു ക. ഉ. മേയ്ക്കും അല്ലാത്ത  
മുണ്ടാകുകയും. ഒരാം കക്ഷം ഉല്പാദനത്തിലും ഏക  
രേഖ 30 വേനത്തോളം വേറു അകത്തെയും ഉൾ  
പ്പെട്ടു, പഴയൂർ ഉൾക്കുന്ന ശാലിക്കുന്നതിൽ പുറം



അയ്യപ്പ കളിപ്പറമ്പ്. ഇരു വശം ചിപ്പ കിഴിപ്പറമ്പ്  
17-18 തവണ ശവസംസ്കാരം ചെയ്തവ ഇതിന്റെ  
ഫലമായി.

$$17 \approx 30, 5 \approx 60$$

1728

• ദി ഘനത്തിന്റെ മൂല്യം കണ്ടി

[illegible][illegible]





മരല്ലാട്ടു പോകുന്നതിനും ഫലകാർത്ഥ്യം ആ കാലാവസ്ഥകൾക്കും മരല്ലാട്ടു പറന്നു. അതുപോലെ ചുറ്റുമിടത്തു ഉൾക്കൊള്ളാവുന്നവന്റെ സ്ഥാനത്തേയ്ക്കു ചുറ്റുമുള്ള തണുത്തുകൊടുപ്പ് ചിമ്മിനത്തു മുറ്റം ഏകദേശം തുറന്നതിന്റെ ഫലമായതാണു മുട്ടിൽപിടിച്ച കടലാസ് വമ്മിനിയിലേക്കു ചെന്നതിനുശേഷം ഇതു വിത്തായി ശീതസ്ഥലത്തു ചെന്നു പാടിയിരുന്ന സംഭവിക്കുന്ന ചലനവിശേഷം തന്നെ കാണാം. ഇവിടത്തു ഉണ്ടാകുന്ന കണറിയന്റെ ഫലമായ്, അതിന്റെ വലുപ്പവിതരണത്തെ പലതായ് അളക്കും സംഭവിക്കുന്നു. വായുവിന്റെ പ്രത്യേകതകളും ഈ ധർമ്മത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണു ഗ്രഹങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന വായുവുമായും ശരീരപ്പുഴുക്കളെന്നതു്.

നസൂഖി ശ്രവണങ്ങൾ ഇംഗ്ലാണ്ടു് പ്രകടമായ ഒരു ഗിരോം ചെയ്തു് അതിലുൾക്കൊള്ളാത്തതായ് സാധ



Fig XIX.

കരകളാക്കിക്കൊണ്ടു് അതുകൊണ്ടു് അന്തരീക്ഷത്തിലേക്കു വിതരണിക്കുന്നു. സൂര്യപ്രകാശത്തോടു ചേർന്നു വിതരണമാണു് നക്ഷത്രങ്ങൾ; എന്നാൽ കാലിയിൽ ഇതിന്നു പലതായ്കൾ. നക്ഷത്രത്തെ പ്രാപ്തമാക്കു് അതിനോടു ചേർന്നു് ഇംഗ്ലാണ്ടു് പ്രകടമായ വിതരണമാണു് ചെയ്തുകൊണ്ടു് അതുകൊണ്ടു് ഈ കരകളു് വിതരണമാണു്.

இம் சாதுக்க குடியேற்றம், கன்னடத்தைச் சாது மொழி  
 மிகுந்திருந்த காலத்திலிருந்தே உள்ளது.

[illegible][illegible]

ര. 57 ഘ. അ. 1-ആം, മേൽശ്ലോ 5. ഘ. അ. 1-ആം വീ  
 തം ഇംഗാലാട്ടം അന്തർലക്ഷണമെന്നു വിശദീകരിക്കുന്നു;  
 സാമാന്യവചനത്തിൽ മേൽശ്ലോ 5. ഘ. അ. 1-ആം  
 കഠിനാധാരണത്തിൽ 1 8 ഘ. അ. 1-ആം വീതവും വീത  
 മേൽശ്ലോകവും ചൊല്ലും ആകെ കണക്കു കൂട്ടിയത് കിട്ടി  
 നന്നിരിക്കുന്നതിനാൽ 0. 0 6. ഘ. അ. 1-ആം ഇതേ നീക്കിൽ  
 വിളക്കുമുതലായവകൾക്കു സംഭവിക്കുന്ന മാധിക്യം കൂടി  
 കണക്കാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഈ കണക്കുകൾ വച്ചുകൊണ്ടു മറ്റു  
 ശാഖകൾ ചൊല്ലാൻ ശാസ്ത്രമനുസരിച്ചു കവിതയെക്ക  
 ത്തിൽ മേൽശ്ലോകത്തിന് മറ്റൊന്നിനു മറ്റൊരു ശ്ലോ  
 വായ മട്ടം കണക്കു കണക്കു വരികാം. അതായത്

0. 6 x 100

0. 0 2 = 3000 എന്ന അടി ശ്ലോവായ മേൽശ്ലോ

തോറും കിട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു എന്നു കാണാം. എ  
 ന്നാൽ മേൽശ്ലോകവ അന്തർലക്ഷണമെന്നു കണക്കാക്കു  
 മ്പോൾ, ആ മേൽശ്ലോകം മറ്റൊന്നെ പോലെയെന്നാലും  
 കണക്കിലെ 12 അടിയിൽ കൂടുതൽ വകവെക്കാൻ  
 പാടില്ല, എന്തെന്നാൽ വേർതിരിയ്ക്കുന്ന വാചകശക്തിയും  
 ഇംഗാലാട്ടവായ്ക്കിന്റെ മേൽശ്ലോകവുമായ്ക്കു ഗണി  
 ക്കാത്താൽ ഇത് തെറ്റായിട്ടുള്ള വാക്യം ശാസ്ത്രമനു  
 സരിച്ചാൽ മേൽശ്ലോകത്തിൽ കൂടുതൽ വാക്യം കണക്കു  
 കിട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നതിൽ ആകട്ടെക്കൊണ്ട് ശാസ്ത്ര  
 310 എന്ന അടി വീതം അതേവായ്ക്കുമാത്രം അന്തർല  
 ക്ഷണമുണ്ടാകുന്നു. അതായത്, അതായത്, ആകട്ടെക്കൊ  
 300

12 = 25 മ. അടി കൂടി ഉണ്ടാകാകൊണ്ടു എന്നുവെ

ന്നു. ഇത്രയും അടവുകൾ കിട്ടിക്കൊണ്ടുവരുന്നതു കൂടാ  
 നീയ. ശാസ്ത്രം തുടർന്നു കണക്കുകൾ മറ്റൊരു പക്ഷി



- [illegible]

[illegible]

ഇതു സംഗത ക്ഷേമം, നന്മകളിലുള്ള കാര്യവുമായ കവതിയിന്റെ വാക്യം, മറ്റു മറ്റു കാലങ്ങളിലും മേൽക്കോലായ ചിട്ട വേണം വകാശനങ്ങളെ വലയം നോക്കു എന്നതിൽ വേണം മറ്റു വകാശനം തീർപ്പുള്ളി എന്നുവെന്ന്.

(ജ) പട്ടാമ്പിയിൽ താലൂക്ക് ട്രഷററിയിൽ നിന്ന് പണം (പട്ടാമ്പി 24-1)











അദ്ധ്യക്ഷൻ.

വാസ്തവം വ്യക്തമാണ്.

[illegible][illegible]







Fig XX



Fig XXI

ചുരുക്കം നാലുതലമേളകളിലും ഏതെങ്കിലും സിമന്ററിയം കോളം, വൃത്തിയാക്കൽ എളുപ്പം സിമന്ററിയം കളിയും മറ്റും ചെയ്യാനായിട്ടുള്ള കളിതേച്ച മിനുക്കുന്നതാണ് പരമേണിനും എറിപ്പിൽ കരുലായർച്ച. ഇതും വലുതിയുള്ള മിനുക്കറും സിമന്ററിയം വെള്ളം പി





















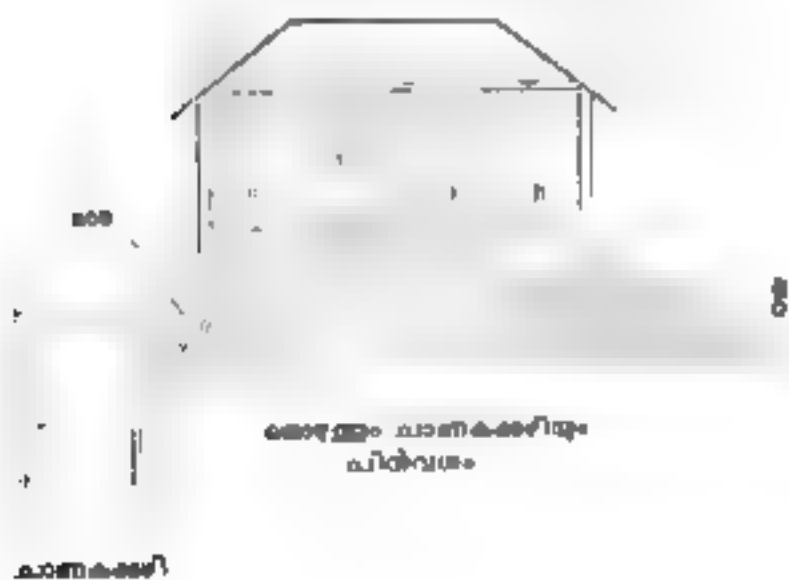
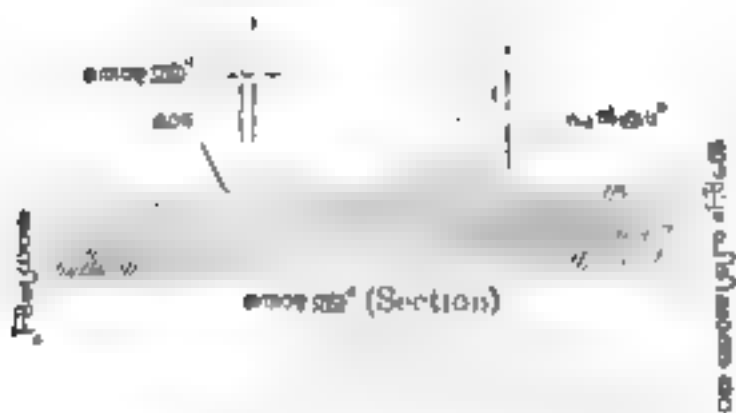


Fig. XLIV

[illegible][illegible]

## 1. Finish out system.

കൊണ്ടുചിട്ടയിൽ ആവിധമുള്ള അതികാരം ഉണ്ടാക്കി കൊടുത്തു മറ്റെന്താവൂ. ഇവയെ അധികാരങ്ങൾ ഒരു മേയ്ക്കുകൂടാതെ പ്രവൃത്തിയിൽ വരുത്തുകയും വേണം.

മലം കേകകൊണ്ടു മഹാമാണു് ഏല്പാക്കളിൽ കഴിക്കുന്നത് ഇക്കാരണവന്നും മലം വിഴാത്ത പാത്രങ്ങൾ കൂടാതെ തീര. ഈ പാത്രങ്ങൾ ധാരാളം വെച്ചിട്ടുള്ളതും ചോർച്ചയല്ലാത്തതും മുറുകെ അടയ്ക്കാവുന്ന മുഖി മോട്ടുകൂടിയതുമായവകൾ. ഇവയെക്കൊണ്ടും ഉത്തരം. മലം കുറഞ്ഞും ചോർച്ചയല്ലാത്തതും സമന്വൃതകൊണ്ടു് വാക്കുൻ ന്യായമെന്നുള്ളതിൽ അർത്ഥം. പാത്രത്തിന്റെ അകം മിനുസമുള്ളതും കണല്പകാഴ്ചകൾ കൂടാതെയും ആകു് വേണ്ടതു്. അകം വെള്ള അണയാതെ നിശ്ചയ നന്നു് വളരെ നന്നു്. ചാപ്പത്തിന്റെ വാലും കഴിവും തമ്മെപ്പാർ കൂടുതലായതിക്കണമെന്നു താമിട്ടു. പട്രം കഴിയിൽ ശര തരയി വേർപെടുകയും വേണം. ഇങ്ങനെയൊക്കെ പാത്രത്തിന്റെ നഷ്ടവും പുറത്തും മലം പുല്ലാന്നിടേക്കിടയില്ല. ഈ പാത്രം ന് അമൃതം കുറച്ചു ചോർച്ച ഉണ്ടാകുന്നതു നന്നായതല്ല. മുറവും ശരമുള്ളതും ഈ പാത്രങ്ങൾ വിഴാക്കു പലം വേണം കഴിയും താഴ്ന്നു കെട്ടു പാർ. അതു് നന്നായും പഴയപാത്രം എടുത്തു് മുറുകെത്തട്ടു കൊണ്ടുപാവുകയും പുതുപാത്രം തൽസ്ഥാനത്തു വെക്കുകയും വേണം. മലം നനഞ്ഞ പാത്രം പഴയതിലേക്കോ പട്ടു മലം കഴിച്ചിട്ടോ നല്ല സ്ഥലത്തു കൊണ്ടുപാർ ശരമുള്ള ഇറക്കാവു, തുറന്ന മലംമീറ്റ. പട്രം അതിന്റെ വെളുത്ത കഴുകി ഉണക്കുക, പട്രം നന്നായി കൈകഴുകി ഇവ കണ പട്രം മാറ്റി, വൃത്തിയാക്കിയതു് പട്ടുകൊള്ളണം. ഇവിധമേ അല്പ കൈകൊണ്ടുതലമാറുന്നതു് അപരതകളെല്ലാത്തതാക്കാൻ കഴിയും.

ഇവിധമുള്ള ഏല്പാക്കും താഴെപ്പറഞ്ഞതിൽ സാധ്യ

കുറ്റം കേട്ടിന്റെയും തോറിയന്റെയും കാര്യം, വരവിന്റെ കാര്യം മറ്റും കണ്ടാണു് ചേർപ്പ് മലവിനകത്തന്നെ ചെയ്യുന്നതു വലയം തെറ്റാണം. മറ്റൊരു നിവൃത്തിയുമില്ലെങ്കിൽ വീട്ടിൽനിന്നും കുറച്ചുകൂടി തോറിയ നിർവചനപ്രകാരം മുള്ളിൽ തൂണിൽ അധികമാഴ്ച്ചാത്തവയം കഴിഞ്ഞു മാത്രമേ ഉണ്ടാകൂ അതിൽ മലവിനകത്തന്നെ ചെയ്യും വിസർജ്ജനം കഴിഞ്ഞാൽ മലം മുഴുവൻ പൊടിമണ്ണിലേയ്ക്കും വേണം, കഴിവാതി നിന്നാൽ ആ കഴി മുഴുവനേ കഴിയിട്ടുള്ളൂകൊള്ളണം. മറ്റൊരു കഴിയിൽ മുള്ളിൽത്തന്നെ തെറ്റാത്ത കഴിയാതെ ചേർക്കുകയും ചെയ്ത കയ്യും വേണം ഇവ ഉപയോഗ പ്രകാരവും എടുപ്പാതി തോണാകുകയും കൂടാതെ കഴിയാത്തതുംകൊണ്ടും ഒരു കഴി പൂർണ്ണ ആവശ്യം തമ്മിൽ മറ്റൊരു അവസ്ഥ കഴിയാതെ ചേർക്കുന്ന നല്ല യാതൊരു സ്ഥല നിർമ്മാണത്തിലും വീട്ടുകാർ ആ എടുപ്പും.

Bore - hole latrine എന്ന പേരിൽ അറിയുന്ന വരുന്ന സമ്പ്രദായം സാധാരണവിജ്ഞാ സമുദായം, ചില വൃക്കക്കാരും, മലം എടുത്തു തോറിയം ആവശ്യപ്പെട്ട ഒരു കി അറിക്കൊടുക്കുവാനുള്ള ഇനവും ചെയ്യാം. ഇത് 5-12 നാളെ 10 വൃക്കയും 15-20 നാളെ ആഴ്ചകളെ ഒരു വര കഴിയാം. മഴവള്ളം അകത്തു കൊണ്ടു കഴിയും പൊടിവരത്തെയും അറ പൊക്കുകയും ചെയ്തു മറ്റൊരു മഴവള്ളം വേണം. കഴി പൂർണ്ണമായ മല വിസർജ്ജനം ചെയ്യാൻ തക്ക ഒരു സ്ഥാനം എട്ടു സമ്പ്രദായം ആധാരം കിണറിലെങ്കിലും നിർവചനപ്രകാരം കിണർ കിണർ മറ്റൊരു എളുപ്പം അകലം ആയിരിക്കണം കഴിഞ്ഞു മറ്റൊരു കയ്യും. കൃത്യമായി ഉപയോഗം കണ്ടാൽ ഉണ്ടാകാകൊള്ളും.

ഈ ഭിത്തിക്കുള്ളിത്തോളംപോലും മോത്ത് പ്രാതലും അന്നം ചില പിൻമുളിന് തിപ്പുത്തക്കവിധവും ചില പരിഷ്ക്കാരങ്ങൾ സംബുദ്ധാൽ പരിഷ്കരിച്ചാൽ മറ്റു പ്രകൃതിശക്തികളിൽ തന്നെയാവാം ഭക്ഷണമില്ലാത്തതിലും പരന്നുപോകുന്നതിനുള്ള ഇരിക്കപ്പംതും ഘടിപ്പിക്കുക. അതിന്പിന്നെ മറ്റും കഴിവുവെച്ചാൽ അത്തരം അറ്റം അറ്റംകളും ഇപ്പോൾ പാലാതലിനും സിമന്റുകൾക്കുമുള്ള കെട്ടിടത്തോളം ഒരു കഴിവിൽ വീഴുന്നു.

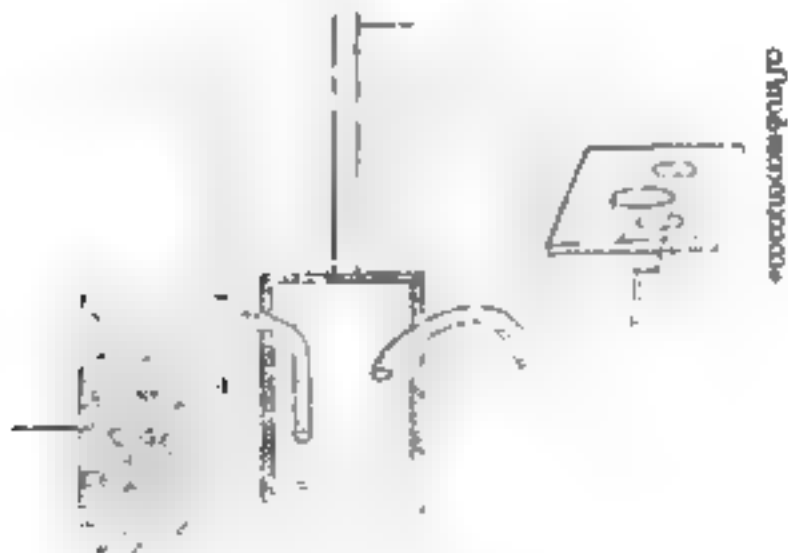


Fig XXV

ഈ കഴിവിൽനിന്നും ഒഴുക്കുവരുന്ന പോകൽ തടയുവാൻ അല്ലാത്തതും കഴിയുവാൻ മറ്റും തീരെ ഭവിക്കുന്നതും ഇപ്പോൾ ഇതിൽവന്നുവീഴുന്ന ഒരു പതുപതുക്കെ മണി















[illegible]

புதுச்சேரி மாவட்டம், புதுச்சேரி, 12-02-2020  
புதுச்சேரி மாவட்டம், புதுச்சேரி, 12-02-2020

[illegible]

വളരെ ഉപകാരമായിരിക്കും. തേച്ചുകുട്ടി തൊവിക്കും തോ തെക്കിനും തന്നെ; വാക്കശമെന്നാണു് (Nervine sedative); ഒന്നയ്ക്കതും അകത്തേക്കു കഴിക്കുമ്പോലെ തന്നെ ഏതൊക്കെതും ചുവക്കുന്നവുമാണു്. സ്വസ്ഥത തേയ്ക്കുവാൻ വെറും പച്ചനല്ലെണ്ണയോ, നല്ലമുളകും കരഞ്ചിതകവും ഇട്ട് മറ്റു ചുട്ടതാക്കിയവയും; പക്ഷെ നിന്നു് മുളകു കറുത്തിട്ടുള്ളതും മൗൽ വാങ്ങി ആറിയശേഷം തേയ്ക്കും പെറിയ ശിശുക്കൾക്കു് വെളിച്ചെണ്ണയു ന്നും തേയെ പാൽ വെച്ചു് കൊണ്ടിറുത്തു. പെട്ടെന്നും താമസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുവാൻ വളരെ വരുമെന്നായിരിക്കും.

തലച്ചോട്ടം മുഴുക്കു കളപ്പുറംതന്നെ താമസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവർക്കു്, സ്വപ്നം നന്നല്ല; താഴ്ന്നിറങ്ങുന്നതും ഉഴന്നോ പെട്ടെന്നോ വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. തേക്കുന്നതും ഉഴന്നോ പെട്ടെന്നോ തന്നെ വേണം. ഇങ്ങനെയൊക്കെയും പലതരത്തിലും വല്ലതുംകൊണ്ടു കൂട്ടിയെ കഴിച്ചു. താമസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവർക്കും താമസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവർക്കും തേച്ചുകുട്ടി തൊവിക്കും തോ തെക്കിനും തന്നെ; വാക്കശമെന്നാണു് (Nervine sedative); ഒന്നയ്ക്കതും അകത്തേക്കു കഴിക്കുമ്പോലെ തന്നെ ഏതൊക്കെതും ചുവക്കുന്നവുമാണു്. സ്വസ്ഥത തേച്ചുകുട്ടി തൊവിക്കും തോ തെക്കിനും തന്നെ; വാക്കശമെന്നാണു് (Nervine sedative); ഒന്നയ്ക്കതും അകത്തേക്കു കഴിക്കുമ്പോലെ തന്നെ ഏതൊക്കെതും ചുവക്കുന്നവുമാണു്.

താമസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവർക്കും താമസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവർക്കും തേച്ചുകുട്ടി തൊവിക്കും തോ തെക്കിനും തന്നെ; വാക്കശമെന്നാണു് (Nervine sedative); ഒന്നയ്ക്കതും അകത്തേക്കു കഴിക്കുമ്പോലെ തന്നെ ഏതൊക്കെതും ചുവക്കുന്നവുമാണു്. സ്വസ്ഥത തേച്ചുകുട്ടി തൊവിക്കും തോ തെക്കിനും തന്നെ; വാക്കശമെന്നാണു് (Nervine sedative); ഒന്നയ്ക്കതും അകത്തേക്കു കഴിക്കുമ്പോലെ തന്നെ ഏതൊക്കെതും ചുവക്കുന്നവുമാണു്.

തേച്ചുകുട്ടി തൊവിക്കും തോ തെക്കിനും തന്നെ; വാക്കശമെന്നാണു് (Nervine sedative); ഒന്നയ്ക്കതും അകത്തേക്കു കഴിക്കുമ്പോലെ തന്നെ ഏതൊക്കെതും ചുവക്കുന്നവുമാണു്. സ്വസ്ഥത തേച്ചുകുട്ടി തൊവിക്കും തോ തെക്കിനും തന്നെ; വാക്കശമെന്നാണു് (Nervine sedative); ഒന്നയ്ക്കതും അകത്തേക്കു കഴിക്കുമ്പോലെ തന്നെ ഏതൊക്കെതും ചുവക്കുന്നവുമാണു്.

காரைக் கிழி உயர்த்தி, அதை கட்டிக் கொடுக்கிறது. உயர்த்தி  
மேல்புப் பூண்டுகளால் அசைவ விலையுடைய கழிவுகளை உயர்  
கொடுக்க, எவ்வளவுதான் உயர்ந்தது, உயர்ந்திருக்கிறது என்று  
கூடுதலாகக் கொடுக்கிறது. உயர்ந்தது என்று சொல்லும் போது  
உயர்ந்தது என்று சொல்லும் போது உயர்ந்தது என்று சொல்லும் போது

[illegible][illegible]





എന്നു് എത്ര പ്രിയവസ്തുവായാലും ചെലുത്താൻ ശ്രമിക്കരുതു്. ക്ഷീരപുസമരങ്ങളിൽനിന്നുളള ആഹാരം കഴിക്കാമു; അതാഹാരങ്ങൾ തരയില്ലെന്നു് ഏകദേശമു് അതുകൊണ്ടും, അല്പാല്പമായിട്ടായാലും, “കൊരിക്കലെന്നു്” മുട്ടും നന്നല്ല. ഇക്കാര്യത്തിൽ കട്ടികളും സ്ത്രീകളും ആൺ വലിയ കുറവുമാകും.

നമ്മുടെ നാട്ടിൽ മൂന്നു നേരത്തെ ഭക്ഷണമാണു നമുക്കു്; പ്രാണനെ ലോകമെങ്ങുംതന്നെ മൂന്നു നേരമാണു നമുക്കു്, കിരീടപ്രാപ്ത ഒരു ലാഘവേണങ്ങളാകുന്നതും വരാം. ഭാവിയിലു പ്രാതൽ, ഉച്ചയ്ക്കുംമുതലായും, മെയ്യിരിൽ അത്താഴം, എന്നാണു നമ്മുടെ നാമാന്യരീതി. പ്രാതൽ എഴു മണിയോടുകൂടി കഴിക്കുന്നതായിരിക്കും ഉത്തമം. പ്രാതൽതന്നെ പ്രധാന ഭക്ഷണഭാഗത്തിൽനിന്നുതന്നെ അന്നം തെറ്റിപ്പു; അങ്ങിനെയാകാൻ മുതൽമുടക്കാനും ലാഘവംകൊള്ളണം. പുറത്തുപോയി ജോലി ചെയ്യുന്നവരും ഇതായിരിക്കും സൗകര്യം. ലാഘവമായ പ്രാതലാണു കിട്ടി, പഴയ സമ്പ്രദായപ്രകാരമുള്ള കഞ്ഞിയും നെയ്യും പരവം നന്നു്; പുതിയ സമ്പ്രദായപ്രകാരമുള്ള കാപ്പിയും പരിയാരവുമായാലും ഭരി. അഞ്ചുവയസ്സിൽ താഴെത്തുള്ള കട്ടികൾക്കു കാപ്പി വിരികളല്ല, പാലാണുത്തമം. കൊക്കോ ആയാലും ജോലിയില്ല. നാലു മണിക്കൂർ ഏഴവിട്ടു ഭക്ഷിക്കുകയാണുത്തമം. പന്ത്രണ്ടിന്നു നേന്നിന്നു മദ്ധ്യമുതലായും ആഹാരം. ആഹാരായുധാതത്തിൽ പറ്റാത്തതില്ല സൗതന്ദികളെല്ലാമുതലേ ചെൽനാലോചിച്ചു യുക്തവും സൗകര്യവുമായവിധം ആഹാരം കഴിക്കാം. കഴിയുന്നതും അസുസ്വരൂപത്തെയും പൂർണ്ണവുമായിരിക്കണം ഈ ആഹാരം; എന്നാൽ വെള്ളത്താൽ, വിശേഷിച്ചും ഏലവും പലിയും, അധികമാകാതെ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതു് അത്യാവശ്യമാകുന്നു.

അക്കാഴ്ച മുതൽക്കുതന്നെ അപേക്ഷിച്ചു ലഘുവാചനത്തു നന്നു. കോസ്യങ്ങൾ പറയത്തക്കവണ്ണം വേരണന്നു വയ്ക്കും. മുഖക്കുറികളും മാനിയിൽ ഉത്തമമല്ല. ഉറക്കമുൻ ചോരകളെങ്കിലും രണ്ടുമുൻ മണക്കൂറെങ്കിലും മുമ്പു അക്കാഴ്ച കഴിക്കുന്നതു നന്നായിരിക്കും.

മുതൽക്കുതന്നെ അക്കാഴ്ചയിൽനിന്നു ഒരു ചായ കൂടി പർവ്വതമോലകളായി വന്നു കൂടിയിട്ടുണ്ട്. ഇതു അത്യാവശ്യമെന്നു പറയാൻ വയ്യ. അവമുണ്ടെങ്കിൽ വളരെ ലഘുവാചകങ്ങളാണു്.

രണ്ടു മുതൽ ഏഴു വരെ വരസ്സുള്ള കട്ടികൾക്കു കുറച്ചുകൂടി അടുപ്പിച്ചു കേണു അവശ്യമുണ്ട്, മാവിവേറേയ്ക്കു മണിക്കും പകലേ നാലുമണിക്കും ഉരിയ്ക്കു ചോരകൾക്കു കൊടുക്കുന്നതു നന്നു; അക്കാഴ്ചയിൽ മോളിനു പകരം പാലാക്കുന്നതും നന്നായിരിക്കും. അക്കാഴ്ചയിൽ കൊച്ചു കട്ടികളെ, പൂർണ്ണവസ്തുക്കൾ അല്ല മുതലായിരിക്കുന്നതിൽ ഉള്ളതിലൊന്നിലൊന്നാകട്ടെക്കൂടി എന്തെ നായ്ക്കുന്നതു ശരിയല്ല. ഗിന്നേക്കൾക്കു ചിലതും പ്രത്യേകമായി കണ്ടെത്തേണ്ടതുണ്ട്.

ഉറക്കം:-പ്രാതപൂർത്തിയാക്കുവാൻ മിവസം ഏഴു മുതൽക്കുതന്നെ അഞ്ചരമുതലായവയുമാണു്; ശിശുക്കൾക്കു് പന്ത്രണ്ടു മുതൽക്കുതന്നെ അധികമോ വേണം; ബാലന്മാർക്കു് ഏകദേശം ഇതോടടുപ്പിച്ചു തന്നെ വേണ്ടി വരും; വാൽകൃത്തിൽ അപ്പോഴെങ്കിലും മതിയായും, ഉറക്കവേളയിൽ ശുദ്ധമായ കിട്ടത്തക്ക വസ്തുക്കളും പൂർണ്ണമായിട്ടുണ്ടായിരിക്കണം. തല മുടിപ്പതച്ചുറപ്പാക്കുക, പലതും ചേർന്നു കിട്ടുന്നവയെക്കൂടി, ഇവയെല്ലാം നന്നല്ല. ചെറിയ ശിശുക്കൾക്കു തല മാരുടെക്കൂടി കിട്ടുന്നതിൽ ഉറക്കുന്നതു വളരെ ദോഷമുള്ള കാര്യമാണു്; ചേരെ രുന്നയെ കിട്ടത്താവ.





